

香港基督教播道會聯會 社會服務 2017-18年報



香港基督教播道會聯會
The Association of Evangelical Free Churches of Hong Kong

LOVE AND CARE



目錄

社會服務管理董事會年度報告	1
幼兒學校校董會年度報告	6
長者服務	
康福堂陳潘佩清紀念長者中心	10
福安堂長者中心	15
興田邨道真堂愛禮信長者中心	22
美孚長者中心	29
幼兒服務	
寶雅幼兒學校	40
厚恩堂厚恩幼兒學校	45
茵怡幼兒學校	50
天恩幼兒學校	56
家庭服務	
厚恩堂家庭活動中心	63
彩福堂鄰舍家庭服務中心	68
其他服務	
康福堂白普理社區健康發展中心	75
樂恩福音堂成長中心	81
順安堂社會服務中心	86
靈福教育中心	88
和平樓自修中心	91
景福堂白普理閱覽資源中心	93



長者服務



一、中心主題

2017-2018年度的康福堂社會服務配合康福堂教會一起以「主內結連、神家共建」為主題。盼望能透過社會服務，廣傳福音，使更多人認識耶穌。

二、服務概況及成效

退休人士十分關注自己的健康，隨著社區退休人口增加，中心盼望透過活動鼓勵他們多做運動，並且與人分享運動的樂趣。本年度承蒙滙豐香港社區夥伴計劃贊助「樂與舞-老友動起來 (Old No- Let' s rock and dance)」推行第二階段，善用椅子，進行椅上操、椅子舞、椅背與鼓棍之互動，帶出長者活力無限的一面。參加者走訪不同年齡層的社區中心及團體，有幼稚園、小學、青少年團契、香港專業教育學院、長者中心及老人院，親身示範運用椅子做運動，將嶄新的運動概念帶進社區。與此同時，社區人士也能感受到一班退休人士活力充沛，積極樂觀的生活態度，彼此激勵。

中心在人手緊絀的情況下，有賴不同的義工組別協助推行各項活動。而紅十字會耆英團是中心重要的義工隊伍之一。耆英團已踏入第十五個年頭，為了紀念這難能可貴的日子，中心於2018年1月6日舉行紅十字會耆英團第十五團十五週年紀念晚宴，一起回顧過去十五年的感恩及展望未來。

信仰層面方面，長青團契多年來都是長者的福音禾場，吸引不少中心會員有機會認識上帝。而每個月尾舉行的大集會，每次吸引百多位長者參加，透過不同的主題成為福音介入點，是我們傳福音的好機會。近年常有長者主動提出認識福音受洗加入教會。另外，中心的恩愛喜相逢也是一群福音粵曲組的成員，定期藉著福音粵曲分享福音。

近年中心長者有年輕化趨勢，會員十分關注身體狀況，而樂意做運動。中心今年度開拓了活力拉筋棒運動，吸引會員關注身體健康，增強體質，以致有一個積極樂觀的晚年生活。同時，我們十分感激社區人士對中心的支持，定期舉行協作活動，讓長者與不同年齡人士有互動的機會，去年合作機構包括有聖士提反女子中學附屬小學、Rosita Cares臨床香薰治療及護理服務、新界婦孺福利會博康邨幼兒學校、神託會沙角青少年中心等等。

三、總結與展望

近年『高齡海嘯』這名詞在社會上興起，意味著戰後嬰兒潮的一群人口，已介乎退休年齡，他們對長者服務的需求甚殷。這群退休人士不少「有活力、有學歷」，社會也改變以往稱年長人士為「長者」的稱呼，改為較尊重的「銀髮一族」，因此長者中心未來的發展亦需調整，以貼近他們的需要。

2018年康福堂長者中心踏進35週年紀念，也是我們數算主恩的時候，多謝上帝35年來賜下同工、義工及會員，讓我們彼此配搭，為中心的發展盡上最大的努力。

四、鳴謝 (排名不分先後)

感謝以下各位義務導師在過去一年對中心及長者的愛心服務與關懷：

鍾梁潔玲女士、陳王美云女士、陳月蓮女士、黃葉慧明女士、梁偉明先生、鄭奇建先生、黃榮湛先生、陳陸秀屏女士、梁首培女士、文麗明女士、譚桃彩女士、李桂蓮女士、張燕芳女士、何鳳才女士、何肖蓉女士。

除此以外，本年度得到多個團體及有心人士參與大集會主題分享，包括：

沙田警民關係組

中國基督教播道會康福堂

長者安居協會

家長權益大聯盟

香港大學公共衛生學院

復康會

康福堂青少年部

耆康會賽馬會助回家復康計劃

五、服務統計

(1) 會員資料

年齡分佈		性別	
年齡	總人數	男	女
50-55	9	0	9
56-60	35	0	35
61-65	121	16	105
66-70	181	33	148
71-75	136	26	110
76-80	93	22	71
81-85	65	12	53
86-90	40	9	31
91以上	17	5	12
	697	123	574

(2) 服務統計

(A) 中心出席人次

全年總人次：31019人次

開放節數：530節

平均每節人次：59人次

(B) 2017-2018年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	64
B	教育及發展性	53
C	社交及康樂	108
D	義工發展/招募	43
長者義工人數		175

六、執事會名單

主席兼司庫：杜杏姬女士

副主席兼傳道部：蔡永全先生

執事：陳敏女士、林瑞君小姐、袁崧笙先生、李淑宜小姐

七、職員名單

長者中心同工名單

中心總監：何文勝先生

中心主任：葉美滴女士

活動幹事：廖靖宜小姐

助理活動幹事：吳麗娟女士



扭扭拎拎汽球班



椅上操



紅十字耆英團15週年慶典



紅十字耆英團-耆義參與計劃



美味魅力之旅



恩愛喜相逢



義工嘉許禮暨閉幕典禮



鼓棍樂



鳳舞迎犬-喜樂共聚團年飯暨生日會

一、中心主題

2017—2018年度是「敬老護老」第三年的計劃主題。中心透過不同的健康活動，與專業護理人員攜手推行長者的健康服務。經過三年策略性地與葵青安全社區及健康城市協會有限公司推行「葵青社區重點項目」，中心建立成一個更穩健的健康平台。整個計劃在福安堂長者中心共服務了五萬多人次，當中包括健康評估接近四萬人次、護士諮詢站約1500人次、痛症管理中心約2600人次、中醫診所約1500人次、復健運動班1094人次、健康講座約5000人次等等。在緊絀的經濟資源下，中心能透過與不同機構合作，在健康護理服務方面突破了固有的服務模式，提供完備及全面的護理服務，使中心成為更被信任及建立良好形象，實在是上帝的恩典。

二、服務概況及成果

中心於去年參加了聖雅各福群會主辦的「入伍登陸」計劃，經過一年的特訓，於2017年9月在香港伊利沙伯體育館與約300位其他中心的長者同場表演給場館內近500位觀眾欣賞；本中心長者會員以穿著劃一拳擊舞的短褲T恤，腰上繫上腰帶表演拳擊舞，當日中心長者演出受到注目，有傳媒對長者會員用拳擊所表達出的力度、力量及氣勢的演出都嘆為觀止！之後中心及長者更受到傳媒追訪及拍攝，傳媒感興趣是為何一群長者願意花上一整年時間每週參與練習？中心有何特別之處能吸引到他們？當然，是次用心的準備及成功演出，令長者們十分愉快及充滿成就感。中心亦再被邀請參與2018年的「入伍登陸」計劃之盛事。

除此之外，中心透過香港公益金撥款舉辦為期兩年的緩痛防跌「家」「長」計劃，於2017年9月開始推行，目的是幫助長者及護老者舒緩因身體退化而導致的痛症及跌倒之危機。痛症在日常生活上對長者及護老者造成負面影響及困擾，甚至引起腳無力、失平衡跌倒而致死亡或長期臥床的問題。中心透過整全的介入，改善長者及護老者的身心情況。長遠而言，能帶來正面的互相影響，促進居家安老讓長者活出積極樂頤年的人生，同時建立敬老護老的氛圍。此外，計劃亦透過長者、護老者、社工及相關專業人士互相緊密合作，預防跌倒之潛在風險，並且在社區推廣緩痛及防跌管理。計劃內容包括物理治療、普拉提腰背緩痛班、下肢肌力增強班、防跌舞步班、防跌太極班、輕鬆座式太極班、防跌緩痛家長月會等等。

此外，中心亦得到意贈慈善基金資助推行「開心行動」計劃，內容主要是透過社區義工訓練，加強對體弱、社交匱乏及經濟有困難的長者之關顧。義工接受半年訓練(包括長者正向心理認識、雜耍、扭波波、伸展運動、手機程式拍照、健康美食及主持司儀班訓練)後，除出隊探訪獨居長者餽贈糧油食品外，也特別為長者焗製蛋糕及拍照慶祝生日，作為歡樂的回憶。計劃亦邀請長者到中心一起歡樂共聚，期望使長者擴闊社交圈子，拓展鄰舍互助支援及增添歡樂。

最後感謝福安堂教會籌款支持「護你同行」計劃。根據香港政府統計，本港長者人口中，有七成患有一種或以上的長期病患。我們觀察到，患者與照顧者均會因病情變化而感到壓力；另一方面有不少長者未能按指示服藥或不節制飲食，亦有些飲食過於清淡引致營養不良。故此，長者及護老者對健康管理及疾病預防的理解均十分重要。鑑於「葵青社區重點項目」於2018年3月結束後，預期與身體健康相關服務需求仍殷切，故此中心已獲福安堂資助於2018年1月已開展「護你同行」計劃，以銜接針對長者健康的服務。期望透過註冊護士外

展及在中心進行諮詢，和設立中醫服務，提供貼身及適切的服務予長者及護老者。

三、檢討及來年展望

隨著社會的轉變，中心正做好準備迎接新一代的第三齡人士，他們無論在知識、自主、身體健康及需要上均與中心過去服侍的長者大大不同。根據聯合國世界衛生組織提出新的年齡分段，45歲-59歲為中年人士；60歲-74歲為年輕老年人，而75歲-89歲才定為老年人。這些年齡段的劃分，把人的衰老期推遲了10年。由於有不少第三齡人士對「老」這個字存在負面的看法。中心為除去他們的心理障礙，已於2018年4月1日起改名稱為：「中國基督教播道會福安堂耆趣天地」期盼長者「趣在耆中」，並希望把中心塑造成一個富有「三貼五趣」的耆趣中心，即賦「生趣、志趣、樂趣、興趣、逸趣」而「貼地、貼身、貼心」的服務，讓長者們活在當下，與時並進，更為社會帶來耳目一新的感覺；同時也吸引更多第三齡的長者使用中心服務，達至老有所為，開展人生精彩的下半場。

總括而言，隨著人口結構轉變，作為帶著福音使命的我們深深明白到，我們的工作乃是依靠上帝而來的恩典和智慧，並帶著謙卑、順服及儆醒的心去服侍各使用者，更期望在社區中作鹽作光，榮耀主名。

四、鳴謝

協作機構：

新界南警察總部

社會福利署荃灣及葵青區策劃及統籌小組

衛生署荃灣長者健康服務外展隊

葵涌醫院老齡精神科社區護士診所

新界南警察總部防止罪案課

民政事務總署葵青民政事務處青衣分處

葵青安全社區及健康城市協會有限公司

荃葵青區長者議會

香港耆康老人福利會

聖雅各福群會 HUBBA LAB

聖雅各福群會食物援助旗艦項目FOOD-CO

生命熱線

博愛醫院長安家庭多元智能中心

明愛樂健工場

明愛樂耆牽

世界華語博擊總會

南葵涌社會服務處

開心樹社會服務

關愛同行會有限公司

香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心

香港保建協會

中國基督教播道會福安堂

基督教宣道會青霖堂

管理公司：

灝景灣會所

港基物業管理有限公司

港深聯合物業管理有限公司

宜居顧問服務有限公司長安邨客戶服務處

長安邨業主立案法團

其他團體：

明愛聖若瑟中學

皇仁舊生會中學

青衣聖保祿村改善生活有限責任合作社

捐贈團體及公司：

宏安集團

意贈慈善基金

香港公益金

膳心連 (Foodlink Foundation Limited)

FEEDING HONG KONG

彩豐行

凱浩國際有限公司

慈惠婦女會

夕陽紅歌舞軒

傳媒：

香港零一媒體有限公司

香港電視廣播有限公司

香港電台第五台

個別人士：

葵青區議會譚惠珍議員

臻醫療顧問雷展榮物理治療師

PTL Counselling Network 曾嘉儀女士

攝影服務義工：蘇貝珊小姐

長期贊助及捐贈：嚴偉立先生、陳寶國先生、歐陽玉萍女士、高艷老師、郭桂英女士、林遜嬌女士、陳美玲女士、楊倫傑牧師、陳勵成先生、曹慶霖先生。

長者諮詢委員會成員：

鍾明娜女士、黃秀娥女士、李風蘭女士、冼定富先生、陳耀先生、鄧培先生、朱鳳仙女士、朱鳳娥女士、馮秀容女士、黎玉珍女士

五、服務統計

1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：1042人

男 284人

女 759人

(B) 年齡：

60-64	155人
65-69	193人
70-74	209人
75-79	205人
80-84	162人
85或以上	118人
合共	1042人

2. 服務統計

(A) 中心出席人次：57117人次

開放節數：548節

平均每節人次：106人

(B) 2017-2018 年度服務內容及統計

服務內容	數字統計
舉辦小組、活動及計劃：	
A 健康/心理健康	52
B 教育及發展性	54
C 義工發展/招募	67
D 護老者支援服務	62
E 社交及康樂	56
與策略性伙伴合作總數	17
長者義工人數	116
長者參與策略及推行	92
接受輔導服務之人數	128
輔導個案結案率	27.34%
護老者總數	149
隱蔽長者服務 - 活動	13
隱蔽長者服務 - 個案	84
隱蔽長者個案結案率	23.81%
長者健康及家居護理評估	70

六、諮詢委員會/ 管理委員會名單

周民勇牧師 (主席)、蕭坤玲牧師、伍廣聰先生、梁麗紅女士、吳桂英女士、周賢明先生。

七、職員名單

區麗卿女士(中心主任)、黃美儀女士(社工)、梁嘉軒先生(社工)、
蔡岳山先生(計劃統籌社工, 2018年1月到任)、陳進逸(社工)、
徐杏恩女士(社工, 2017年9月到任)、馬綺珊女士(活動助理)、郭錦紅女士(事務員)、
廖竹茜女士(保健員, 2017年9月到任)、黃寶珠女士(助理程序幹事)、
黃苗恩女士(兼職註冊護士)。



30周年感恩典禮 - 資深會員與嘉賓合照



中秋送暖



毛巾操



扭波班



長者諮詢委員會



拳擊舞



畫班



新春團拜



義工嘉許禮

一、主題

回顧一年，確實經歷神豐盛的慈愛，祂賜下厚恩，亦在不足之處加上恩典，祂看顧我們所作的工，從來沒有偏離，叫服侍祂的人和被服侍的服務使用者(中心長者和護老者)都得著滿足。中心仍繼續發掘長者及年輕長者的才能，提供發揮機會，鼓勵分享，達到老有所為；同時，亦繼續緊密與社區人士、教會、社區團體保持友好關係，合辦各類型活動，讓長者獲得了更多所需支援和專業服務。

二、服務概況

中心多年一直籌辦多元化的活動，鼓勵長者善用餘暇，充實自己，促進健康，發揮潛能；並鼓勵長者關心社會，助人自助，活得更豐盛和更有意義。

除了恆常服務外，中心去年著力開展跨齡社區計劃「回甘」服務，為不同年齡層的長者提供活動和服務。計劃為「年輕長者新里程」的其中一項社區計劃，透過四個系列的代際活動及設施，即「融軒」(年輕長者Young Old俱樂部)、學習、義工服務及社區教育，促進長者間的了解、合作和資源共享。計劃的一連串活動包括：美容服務、茶座及普拉提等健康運動班，令年輕長者或剛退休人士接觸中心，從而認識了解相關資源和中心的服務及活動。我們希望不同年齡的長者從分享技能、知識及經驗開始，進而互惠合作，共同建立一個互相支持、無年齡障礙的共融社區，締造一個傳承優良社會文化、充滿愛的年齡友善社區。經過一年的推動，計劃吸引了九十多位年輕長者和護老者參與。

與此同時，中心亦不斷加強與外界合作，讓長者獲得更多所需支援和專業服務。在倡議工作方面，今年中心與藍田區各長者服務單位合作推行的「奇想的天空」長者友善社區計劃，已踏入第五年，長者除了提出藍田社區需要改善的地方之外，更走訪香港其他正推動友善社區的地方，與相關團體商討及交流在推動友善社區的可行方法和工作步驟。計劃讓長者可以參與社區、與社區領袖及區議員商討如何改善自己的社區，增強對社區的歸屬感。

在身健方面，有中醫按摩服務，紓緩長者痛症；又與康樂及文化事務署合辦「長者健體運動」計劃，藉專業的體適能導師教授長者健體運動，推廣長者體適能運動，並讓長者學習到更有效及有系統的運動。

中心不但為長者籌辦多元化活動，為服務區內的隱蔽長者，中心聯繫香港影視明星體育協會合辦《豐衣足食行動》長者探訪服務，透過義工隊探訪和關顧隱蔽長者，並送上實用物資，協助了不少有需要的隱蔽長者紓緩生活上的經濟壓力。除此之外，在農曆新年前，中心安排了一個別開生面的『「鮑」食餐開心團年飯』，讓獨居或兩老(兩位同住長者)的老友記可以一齊熱熱鬧鬧的享用團年飯。更展開「鮑吾認頭」鮑魚認捐活動，鼓勵大眾募捐，每捐助港幣\$20即可讓一位長者在團年飯中有鮑魚加饊。開始募捐時，同事們均感到戰戰兢兢，成績亦未見寸進，但最後所籌得的款項比我們預期的多！在這中國人視為最重要的節日中，活動讓一群獨居或雙老可以聚在一起吃團年飯，感受人與人之間的溫暖，亦感受社區人士對他們的關愛。

中心與頌青福音佈道團合辦聖誕長者佈道會，分享福音訊息，讓長者得聞福音。另又與基督教開心樹服務中心合辦《關懷長者行動》，義工以小組形式貼心及貼身地，定期家訪關顧同一隱蔽長者，聆聽他們的心聲，協助辨識長者的需要和紓緩他們的情緒，增強受訪長者

的支援網絡，同時將社區的關懷和福音帶到他們的家中。此外，中心亦帶領長者參加了全港耆英佈道大會，又在宣道園舉辦了長者福音日營，分享福音訊息。

隨著科技進步，資訊日益發達，中心去年新設了智能手機初班、中班，及手機攝影班，讓長者與時並進，使用現時流行的溝通程式跟外界或親朋溝通。

三、總結及來年展望

2017-2018年度得蒙神的帶領，使中心在過往日子中，雖然多方面看似不足，卻是事事豐富、毫無缺欠。感恩與播道書院道真堂及興田福音據點多年來相互在信仰層面上合作無間；教會的弟兄姊妹亦參與中心的服務、長者團契，及長者探訪，使我們感恩和歡喜快樂。長者中心來年踏入第30年，我們期盼繼續在社區內作鹽作光，把服務做得更好，造福社區內的長者。

四、鳴謝

班組導師

中文班：許小玲及余婉嫦女士

粵曲組：曾佩蓮女士及觀華遊樂社

讚美操：袁玉娥女士

福音粵曲組：楊少萍女士

英文班：鍾麗琼小姐

運動組：蕭鳳興及黃銀秀女士

手工班：梁瑞芳及呂麗琼女士

六通拳：林惜貞及高麗雲女士

中式甜品班：梁瑞芳、李瑞芳及張少玲女士

伴老群英

蕭鳳興女士

顏如佩女士

李明珠女士

陳胡珍女士

醫療義工

梁美霞女士

李麗卿女士

陳秋容女士

蕭鳳興女士

遠足義工

簡鎮先生

機構

社會福利署觀塘區福利辦事處
嗇色園主辦可榮耆英鄰舍中心
循道衛理觀塘社會服務處
社會福利署藍田綜合家庭服務中心
保良局劉陳小寶長者地區中心
義務工作發展局
聖安當女子中學
香港耆康老人福利會長青網
觀塘東安老服務聯盟
觀塘區安老服務協調委員會
香港社會服務聯會
愛心勵群
明愛賽馬會德田青少年綜合服務
衛生署觀塘長者健康外展隊伍
康文署觀塘區康樂事務辦事處
香港心理衛生會順天利中心
宣道會社會服務處
房屋署藍田邨物業管理處
高耀物業管理有限公司
香港輪椅輔助隊有限公司
聖雅各福群會
機電工程署
長者安居協會
香港聖約翰救傷隊
觀華遊樂社有限公司
開心樹社會服務
楊玉光慈善基金有限公司
香港影視明星體育協會慈善基金
雲南醫館義工團隊

中心長者議會委員：

蘇麗珍女士、梁乃文先生、黃佩貞女士、張少玲女士、麥悅友女士、林玉韶女士

五、服務統計

1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：816人

男 174人

女 642人

(B) 年齡：

60-64	87人
65-69	110人
70-74	252人
75-79	130人
80或以上	237人

2. 服務統計

(A) 中心出席人次：42200

開放節數：538

平均每節人次：78.44人

(B) 2017/2018年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	83
B	教育及發展性	51
C	義工發展/招募	71
D	護老者支援服務	54
E	社交及康樂	63
與策略性伙伴合作總數		30
長者義工人數		160
長者參與策略及推行		25%
接受輔導服務之人數		128
個案結案率		33.6%
護老者總數		154
隱蔽長者服務 - 活動		30
隱蔽長者服務 - 個案		54
隱蔽長者個案結案率		25.93%
長者健康及家居護理評估		40

六. 諮詢委員會委員名單

主席：黎定女士

副主席：曾偉文先生

文書：許知行先生

司庫：王健偉先生

委員：鍾麗琼小姐、倪超駿先生

當然委員：陳培明牧師（中心總監）

周賢明先生（社會服務總主任）

郭華添先生（執事會代表）

七. 職員名單

中心主任：馬偉昌先生

社工：鄧潔瑩小姐

社工：趙承安先生

社工：陳小玲小姐

程序幹事：彭寶璿小姐

助理程序幹事：周麗芬小姐

事務員：馮敏兒女士

活動助理：徐綺琪小姐

活動幹事：鍾群麗女士



「鮑」食餐開心團年飯



串飾製作-蜻蜓



青衣遠足行



新年大旅行



新年寫揮春



福音日營



舞動奇跡自由行



製作手繩

一、中心主題

過去一年，中心會員和職員有一個共同目標，就是能夠身、心、靈健康。朝著這個共同目標，並揉合中心專業服務發展方向，中心的重點服務包括以下幾方面：

在身體健康方面，中心自2015年5月起獲健康護理及促進計劃資助推行「預防認知障礙—健體動腦齊實踐」計劃，目標是教育長者及社區人士及早預防認知障礙症及推廣關愛的訊息。雖然計劃於2017年於10月31日完滿結束，中心會繼續提供評估服務，並致力推廣相關活動及資訊，包括建立健康的生活習慣、及早評估和跟進、保持正面的情緒等。此外，亦會繼續推行「健體動腦齊實踐」獎勵計劃及「腦動樂小聚」(提供不同刺激認知功能的遊戲，如魔力橋、Wii遊戲及數獨等)，鼓勵一般長者及輕度認知障礙患者建立恆常及有規律的「綜合認知活動及運動」的生活習慣，以延緩患者的認知功能衰退；而一般長者參與有關活動，亦有機會達到預防患上認知障礙症之功效。

在心理健康方面，由於年齡老化帶來身份及環境改變，例如：退休、喪偶、失去經濟能力、欠缺支援網絡等，皆容易令長者產生壓力和情緒低落。若長者獨自承擔轉變，會增加患上抑鬱症的機會。因此，預防抑鬱症及支援抑鬱症患者亦是中心重視的項目。中心本年度與明愛鄭承峰長者地區中心及新生精神康復會安泰軒(深水埗)合辦為期3年之「樂齡同行計劃」，以幫助長者預防患上抑鬱症及支援抑鬱症患者。又與深水埗西區各長者中心於2017年12月至2018年2月合辦「好心情」社區教育計劃，增加長者對精神健康的認識，加強長者之間的網絡，從而在情感上作出支援。

在靈性培養方面，相信福音是最好的靈丹妙藥。中心與奇恩堂一直緊密合作，合辦福音訊息活動，包括快樂聖誕大派對、新春旅行和週五俱樂部。傳道人又積極參與中心其他活動，如迎新小聚、家倍愛生日會、古典詩詞習字班、周年慶典、義工嘉許禮、長者學院畢業典禮等，擔任嘉賓或協助活動，增加與長者接觸的機會，從而與長者建立關係，邀請他們參加聚會，認識基督。今年奇恩堂聖誕聚餐特設一圍招待中心有需要(社交支援不足、匱乏、弱老等)的長者，分享基督的愛心，參與長者都投入活動，表現開心，對奇恩堂的邀請表示由衷的感謝！

此外，恩福堂及奇恩堂的肢體已分別連續四年及三年進行定期深化探訪，關心獨居、兩老長者及其他有需要之長者家庭；透過關懷，與長者建立信任關係，分擔長者面對之憂慮。而恩福堂肢體更進行端午節日探訪，於佳節為長者送上溫暖。

除身、心、靈健康外，建立長者友善社區對長者在社區安老也十分重要，中心本年度就倡議及促進長者參與建立長者友善社區，亦進行了多個推廣活動及行動，包括為中心爭取切合社會福利署長者鄰舍中心標準面積的處所，發展長者服務。在多個不同活動的過程中，喜見長者踴躍參與，細心觀察，積極提出改善意見，同心為建立美好社區而努力。

二、服務概況及成果

1. 預防認知障礙及支援輕度認知障礙服務：

1. 「預防認知障礙 - 健體動腦齊實踐」計劃

透過多個公眾推廣活動提高公眾人士對認知障礙症的關注及求助意識，接觸約六千人

次。

為351位長者提供認知評估服務，識別到33%為輕度認知障礙患者，當中有71名完成「美樂人生」認知訓練小組，比較前測和後測評估結果，有超過80%的小組參加能提升認知能力及改善情緒。

有154位長者參加「健體動腦齊實踐」獎勵計劃，逾八成的參加者能達到計劃目標，其中33位成為「健體動腦達人」。比較前測和後測結果，大部分完成計劃的參加者的認知能力及情緒均有改善。

舉行腦動樂小聚及興趣探索活動，讓參加者接觸多種有益身心的遊戲，分別有4310人次及149人次參加。

經驗分享會暨頒獎禮於10月21日(六)舉行，頒發「健體動腦達人」及「關懷認知障礙患者及其家庭」心意咭創作比賽的獎項，並派發計劃成果分享集。典禮邀請到鄒鳳梅女士(社會福利署深水埗區福利專員)及錢黃碧君教授(香港理工大學應用社會科學系應用專業教授 - 老年學暨活齡學院專業顧問)擔任主禮嘉賓。除嘉賓外，共有152位長者、護老者、區議會主席和社區人士出席。

2. 與香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院合辦「Active Minds 預防及延緩認知衰退研究計劃」。活動包括認知評估、認識輕度認知障礙及健腦模式講座，為輕度認知障礙患者提供八節「記憶奪寶」訓練。目的是透過認知評估篩選有早期記憶衰退或早期認知障礙的會員，向他們提供健腦服務，預防及延緩認知衰退，並建立有益身心的生活模式。計劃有52位長者參加，他們認為計劃有助加強記憶力。

3. 「自主心情靚」健康管理課程

這是一套參考美國史丹福大學慢性病自我管理課程設計的自我管理法則，加強輕度認知障礙患者對健康知識及技巧的掌握，並建立自我管理的信心，落實健康生活模式，延緩退化，能更自主地於社區內生活。參加者認為課程內容實用，有助他們重新建立適合自己的健康生活模式。

4. 與香港認知障礙症協會合辦「六藝大笪地」

內容包括「健腦八式」示範、「認知障礙症知多啲」講座、「三高」與大腦健康講座(內科醫生主講)、六藝健腦攤位遊戲、大腦健康測試及展覽，目的是提高公眾對預防認知障礙的意識。活動共有298人參與。

II. 預防抑鬱症及支援抑鬱症患者

1. 與明愛鄭承峰長者地區中心及新生精神康復會安泰軒(深水埗)合辦為期三年之「樂齡同行計劃」：活動包括講座、興趣小組、專題小組及認知行為治療小組，幫助長者預防患上抑鬱症及支援抑鬱症患者。

2. 「好心情」社區教育計劃：增加長者對精神健康的認識，加強長者間網絡，從而在情感上作出支援。

3. 與葵涌醫院老齡精神科『老齡心理健康 社區護士診所』合作，為有需要長者提供護士會診及轉介服務，以支援其情緒需要。

III. 治療及支援小組

1. 「愛·永恆」- 認知障礙患者家屬小組暨「友善尊嚴」方法(The Best Friend Approach) 工作坊：建立認知障礙症照顧者互助群體，提升他們的照顧能力及知識；並提供心理支援。

2. 「風中列車」- 中風患者及其家屬支援小組：透過敘事治療手法，幫助參加者對抗中風問題並發展不同的生命故事，以減少中風問題對患者及其家人的困擾；同時建立護老者互助支援網絡。

3. 柏友小組：讓患有帕金森長者結集起來，拓展互助支援網絡。

4. 「健腦小組」及「腦友記小組」 - 認知障礙症患者支援服務：透過認知活動、懷緬舊事、身體協調活動、遊戲和分享，促進輕度及中度認知障礙症長者動腦筋及維持溝通能力。

IV. 倡議及促進長者建立長者友善社區

1. 齡活城市計劃

計劃建基於「長者及年齡友善城市」的概念，提倡年齡友善文化，鼓勵大眾關注不同年齡人士在八大範疇(室外空間和建築、尊重和社會包容、交通、公民參與和就業、房屋、信息交流、社會參與、社區及健康服務)的需要。中心有29位長者參加問卷調查，就社會現況提供意見。

2. 中心與香港公民合作舉行「社區安老照顧的現況及發展」講座及「社區參與圓桌會」(包括社區聆聽大使培訓、社區聆聽及會議、集思分享會等)，鼓勵長者關心及參與社區事務，與區議會共同制訂及落實社區改善建議，包括地區長者設施及中心處所面積不足問題。

3. 「長幼共融樂滿『深』之『深』西樂融融」：與地區多間中心合辦，活動由深水埗區議會贊助。透過一連串活動，包括講座、長幼共融活動、送暖行動及社區觀察，推廣長者友善及長幼共融。進行社區觀察的十位參加者分為兩小隊，分別觀察區內路面狀況及長者康體設施，他們從長者角度提出改善建議，並撰寫觀察簡報，由地區中心會轉交區議會，以助建立年齡友善城市。

V. 長者IT發展

提供一對一手機諮詢服務，幫助長者學習手提電話科技，與時並進，應付社交及日常需要。亦舉行平板電腦(iPad)學習班、平板電腦(Android) 學習班、智能電話課程，幫助長者使用新科技。

VI. 2017年6月9日於香港中文大學舉行「第九屆長者學院畢業典禮」，提升長者持續學習的動力，同時感謝導師對長者教育的貢獻。當日邀得香港中文大學物理系高級講師暨理學院科學教育促進中心副主任湯兆昇博士為長者進行「物理遊樂場」講座，進行多個有趣物理實驗，增進了長者的知識。另外，亦於2017年6月22日舉行「義工嘉許暨委任禮2017」，提升義工對服務及中心的投入感。

三、總結及來年展望

2017-2018年度中心會員人數已超過1500人，人口老化令服務需求愈來愈大。中心除繼

續發展專業服務，提昇服務水平外，亦會促進更多長者發展能力及與社區不同團體合作，並更積極解決中心面積不足的問題，以豐富中心資源，滿足老友記的身、心、靈需要。

中心同事一直努力實踐本會社會服務宣言：「見證基督大愛，關顧全人需要；實踐基督使命，廣傳得救福音」。而來年度中心主題定為「愛惜身體•愛護心靈•愛己及人」，期望長者能夠身心獲得健康，靈性又得到滿足，進而以感恩的心回饋他人。願神繼續保守、恩領，讓中心服務和職員成為祂福音的出口，得人如得魚，榮神益人！

四、鳴謝（排名不分先後）

健康護理及促進計劃

HSBC職員

FoodCo

Feeding HK

勞工及福利局

香港中樂團

長者安居協會與中心

衛生署長者健康外展隊伍

香港藥學服務基金

西九龍環保協會

東華三院

何傳經律師行務所及德承微創植齒中心蒲宇成醫生

雀巢香港有限公司

衛生署中央健康教育組

SHRIMAD RAJCHANDRA MISSION DHARAMPUR (HK) LTD

展愛關懷慈善基金

康樂及文化事務署

香港小童群益會美孚青少年綜合服務中心

清麗苑業主立案法團

匯秀企業有限公司

佳定物業管理公司

深水埗區議會長者及康復服務工作小組

明愛鄭承峰長者社區中心 (深水埗)

嗇色園主辦可健耆英地區中心

鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心與本中心

深水埗區議會健康及安全社區工作小組

保良局唐乃勤初中書院

保良局兒童及青少年服務

展愛關懷慈善基金

社會服務發展研究中心

業餘中國舞蹈推廣中心

縱延展業

香港中華總商會

香港青年交流促進聯會

香港學生活動基金會

花在當下
香港貿發局
基督教耆福會
香港城市大學 SDS SLTP Web Maker
社會福利署
深水埗區議會
葵涌醫院老齡精神科
香港認知障礙症協會
香港公民
香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院
新生精神康復會 安泰軒 (深水埗)
香港輪椅輔助隊有限公司
香港傳染病預防動力
東華學院護理學系應用老人科
基督教香港信義會恩海居
中國基督教播道會奇恩堂
中國基督教播道會恩福堂
中國播道會播道會福安堂長者中心
觀華遊樂社有限公司
美國雅培有限公司
開棋一站式桌遊專門店
香港迪士尼樂園
Celestica Hong Kong Ltd
義務工作發展局
錢黃碧君教授
黃紹傑醫師
陳汝威先生
湯兆昇博士

義務導師：

陳惠雯女士、成大忠先生、麥炳基先生、劉寶珠女士、莫建平女士、吳坤儀女士、吳榮榮先生、周錦昌先生、蘇亮發先生、楊蔚茵女士、何一明女士、嚴柱龍先生、甄彥基先生、何芝蘋女士、鄧建中先生、黎瑞安先生、陳超美女士、黃詩美女士、陳懷美女士、劉鈺儀女士、杜換玲女士、李梅女士、李日玲女士

2017-2018年度(第十屆)會員議會委員：

何達明先生(主席)、嚴柱龍先生(副主席)、蘇亮發先生(秘書)、陳明英女士(財政)、羅德榮先生(總務)、梁煥嫦女士、鄧惠珍女士、黃秀英女士、陳五妹女士、楊淑顏女士、李瑞河女士、劉帶和先生

所有活動義工、助教義工、當值義工、義賣義工

五、服務統計

1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：1515人

男 440人

女 1075人

(B) 年齡：

60-65歲	138人
66-70歲	306人
71-75歲	294人
76-80歲	301人
80歲以上	476人
合共	1515

2. 服務統計

(A) 中心出席人次：43422

開放節數：538

平均每節人次：80人

(B) 2017/2018年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	113
B	教育及發展性	46
C	義工發展/招募	44
D	護老者支援服務	51
E	社交及康樂	59
與策略性伙伴合作總數		34.82%
長者義工人數		135人
長者參與策略及推行		10.54%
接受輔導服務之人數		160人
個案結案率		21.25%
隱蔽長者服務 - 活動		17
隱蔽長者服務-個案		48人
隱蔽長者個案結案率		22.92%
長者健康及家居護理評估		41

六、諮詢委員會名單

主席：馮德華先生
副主席：劉寶珠女士
秘書：袁鄒愛華女士
司庫：卓潔冰女士
委員：楊趙敏機女士
委員：黎路加先生
當然委員：鄧寶成先生
當然委員：周賢明先生(社會服務辦事處總主任)

七、職員名單

中心主任：張潔薇女士
社工：賴琬婷女士
社工：黃河山先生
社工：梁穎儀女士
程序幹事：呂再宜女士
活動幹事：布淑貞女士
活動幹事：陳翠怡女士
助理程序幹事：鍾兆汶女士(2017年12月16日離任)
事務員：林月珍女士(2017年11月28始)
事務員：陳雪麗女士(2018年2月28日離任)



「共慶回歸顯關懷」- 中心義工出發探訪送贈禮物包予獨老_兩老



「預防認知障礙 健體動腦齊實踐」計劃推廣站



六藝大笞地



平板電腦學習班



社區聆聽及社區會議



長者學院畢業禮中湯博士與長者一起進行實驗



柏友小組



美樂人生



經驗分享會暨頒獎禮



舞動所能-打開心靈

香港基督教播道會聯會

播道會社會服務辦事處

地址：尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈14樓

電話：2715-9683

傳真：2711-0526

網頁：www.ess.org.hk

電郵：ssco@efcc.org.hk

Charity listed on

Wisegiving 慈善機構



社聯
HKCSS