

香港基督教播道會聯會 社會服務 2018-19年報



香港基督教播道會聯會
The Association of Evangelical Free Churches of Hong Kong

「聯繫社區 關愛長幼」



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

機構會員
HKCSS 社聯
Agency Member

Charity listed on
WiseGiving
惠施·慈善機構

幼兒教育服務



長者服務



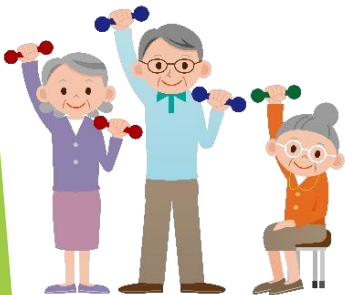
家庭及社區服務



目錄

社會服務管理董事會年度報告	1
幼兒學校校董會年度報告	7
長者服務	
康福堂陳潘佩清紀念長者中心	12
福安堂長者中心	17
興田邨道真堂愛禮信長者中心	24
美孚長者中心	31
幼兒服務	
寶雅幼兒學校	41
厚恩堂厚恩幼兒學校	48
茵怡幼兒學校	54
天恩幼兒學校	60
家庭服務	
厚恩堂家庭活動中心	67
彩福堂鄰舍家庭服務中心	73
其他服務	
康福堂白普理社區健康發展中心	80
樂恩福音堂成長中心	86
順安堂社會服務中心	92
靈福教育中心	95
和平樓自修中心	98
景福堂白普理閱覽資源中心	100

長者服務



一、中心主題

康福堂社會服務除了配合康福堂教會以「同心凝聚、同作門徒」為主題之外，中心今年亦致力推動長者於社區內傳承「獅子山」堅毅不放棄的精神，以長者的正能量感染年輕一代。

二、服務概況及成效

感謝上帝的恩典與供應，今年我們承蒙滙豐香港社區夥伴計劃撥款支持推行「神耆快樂鳥」計劃，並聯同沙田區的幾間中心同獲傑出社區獎。我們藉著推行一連串的活動及訓練，包括「無伴奏合唱訓練班」、「木箱鼓訓練班」、「夏威夷小結他訓練班」、「首作曲耆」主題創作工作坊及「『我口講我心』生命分享技巧工作坊」，讓長者從克服學習新事物的困難中，努力不懈地堅持，建立積極樂觀的態度，成為「生活不倒翁」。除此之外，我們亦透過「不老樂手巡迴表演」、及「Joyful Bird」拉闊音樂交流會及製作「心賞事成」紀念冊，讓長者與年青一代及社區人士彼此互動互勉，宣傳「不倒精神」的抗逆和堅忍力。

其中，「神『棋』快樂鳥遊樂園」可算是計劃的重要部份，於2018年11月18日我們將遮打道佈置成為實體棋盤，藉著義工扮成遊戲角色，帶領參加者進入棋盤故事中，讓市民大眾認識香港歷史，更在遊戲過程使他們體現「獅子山」永不放棄的精神，傳遞生命正能量。當天長者還學以致用，於現場表演敲擊木箱鼓、彈奏夏威夷小結他和無伴奏合唱，也教授參加者當中的技巧，與社區人士分享他們苦練已久、努力付出和堅持的成果。

三、總結與展望

最後，此計劃以「心賞事成」紀念冊作為參加者的個人回顧，當中滿載著長者的生命轉化經歷，也藉著導師和年青人對他們表達的回饋、欣賞和鼓勵的心聲，強化了長者的自信心，亦讓長者體會助人自助、互相欣賞的快樂。未來，我們不會因著計劃資助結束而停下，反倒我們會繼續與一群長者以音樂為橋樑走在年青人中間，傳遞積極學習，傳承「獅子山」不倒精神。

四、鳴謝 (排名不分先後)

感謝以下各位義務導師在過去一年對中心及長者的愛心服務與關懷：

鍾梁潔玲女士、陳王美云女士、陳月蓮女士、梁偉明先生、鄭奇建先生、黃榮湛先生、陳陸秀屏女士、梁首培女士、文麗明女士、譚桃彩女士、李桂蓮女士、張燕芳女士、何鳳才女士、何肖蓉女士、吳志強先生

除此以外，本年度得到多個團體及有心人士參與大集會主題分享，包括：

耆康會賽馬會助回家復康計劃、楊玉光慈善基金有限公司、舞蹈治療師胡詠荷小姐、長者安居協會、匯基書院、天行動力科技有限公司、仁濟醫院華懋護理安老院、中國基督教播道會太古城堂、中國基督教播道會康福堂

五、服務統計(截至31/3/2019)

(1) 會員資料

年齡分佈		性別	
年齡	總人數	男	女
50-55	10	0	10
56-60	30	0	30
61-65	89	15	74
66-70	165	35	130
71-75	152	37	115
76-80	87	20	67
81-85	69	21	48
86-90	33	6	27
91以上	10	2	8
	645	136	509

(2) 服務統計

(A) 中心出席人次

全年總人次：30651人次

開放節數：539節

平均每節人次：57人次

(B) 2018-2019年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	65
B	教育及發展性	58
C	社交及康樂	94
D	義工發展/招募	39
長者義工人數		163

六、執事會名單

主席兼司庫：杜杏姬女士

副主席兼傳道部：蔡永全先生

執事：陳敏女士、林瑞君小姐、袁崧笙先生、李淑宜小姐、黃慧玲小姐、吳惠玲女士

七、職員名單

長者中心同工名單

中心總監：何文勝先生

中心主任：葉美滴女士(2019年2月28日離任)

盧錦華先生(2019年3月1日起署任)

活動幹事：廖靖宜小姐(2018年11月8日開始轉為兼職)

董卓文小姐(2018年10月2日至2019年2月2日)

羅桂芬小姐(2019年3月1日到任兼職)

助理活動幹事：吳麗娟女士(2018年7月5日離任)

林逸軒先生(2018年12月6日到任)

麥嘉萍女士(2019年3月1日到任兼職)



神『「棋」』快樂鳥遊樂園



「不倒大使」到區內小學進行
「不老樂手巡迴表演」，亦教
授夏威夷小結他



無伴奏合唱





一、中心主題

中心三年計劃主題為：「趣在耆中」

主題口號：貼地、貼身、貼心

二、服務概況及成果

隨著歲月的洗禮，長者會員的身體狀況亦漸漸走下坡，而不少長者亦因各樣的痛症或疾病飽受困擾，有些長者甚至行動不便，難以處理生活起居，更喪失了部份的自我照顧能力，部份長者更感到生活已再沒有趣味甚至引發抑鬱情緒。因此，中心在過去一年透過「貼地、貼身、貼心」的服務，讓不同需要的長者重尋生活趣味，重建生命價值和意義。正如聖經提醒我們「喜樂的心、乃是良藥·憂傷的靈、使骨枯乾。」(箴言17章22節)所以，我們盼望推展「緩痛防跌『家』『長』」、「護你同行」及「開心行動」計劃，讓長者身心靈的需要都得著滿足，使他們活出豐盛喜樂的晚年。

首先，感謝上帝恩典，讓中心獲得「公益金」撥款二百多萬元推行為期兩年的「緩痛防跌『家』『長』計劃」。而「緩痛防跌『家』『長』」計劃由2017年9月開始推行至今，服務了372人士，服務人次已達至2,150人次，服務亦深受各長者所讚賞。藉著計劃(包括物理治療、普拉提運動班、防跌太極、防跌椅子舞、防跌舞蹈班、上下肢肌力班、橡筋帶班等)，減低長者因身體退化而導致的痛症及跌倒的危機及對日常生活帶來的困擾。另外，透過整全的介入，改善長者及護老者身心健康，更為他們帶來長遠相互正面的影響，達至居家安老，活出積極樂頤年。

其次，感謝「福安堂」教會撥款支持「護你同行」計劃，讓接近300位被疾病所煎熬的長者及其護老者得到護士諮詢和護理、中醫服務及探訪，更加強長者及護老者的護理知識，雙管齊下，達到雙贏局面。

最後，中心不單關心長者身體上的需要，亦關注他們的心靈健康，故推展「開心行動」。「開心行動」計劃特別之處在於有一班經過訓練(包括長者心理課程、雜耍班、健康美食班、扭波波、司儀主持、攝影及相片編輯製作班等)的開心行動義工穿插在不同活動(包括飲茶、生日會、新春探訪、送暖、探訪及同樂日等)中間，為獨居、雙老或體弱長者們斟茶遞水，一於「陪飲」、「陪食」、「陪傾偈」。原來陪伴是給予長者最好的禮物，讓他們帶來關懷、歡樂和溫暖的感覺，使他們的心靈得到慰藉，減少孤單感，感受到生活趣味。最重要是他們都體驗到「福安有心；人間有情」。

三、檢討及來年展望

當長者的身體狀況大不如前，甚至常常被病患所困擾時，怎樣令他們仍然活得喜樂和肯定自我價值。我們相信讓他們找到生活的趣味，實在是其中重要的部份。所以。中心除了恆常活動和服務外，亦特別申請不同的基金推行不同的特別計劃。但是，我們確信長者只有認識耶穌才能重拾人生最大的趣味，活出生命最大的意義。因此，福安堂成為我們最強的伙伴，教會透過「彩虹天地」及佈道會等，讓長者反思及回顧生命，尋找永恆生命的盼望。

四、鳴謝

協作機構：

新界南警察總部
新界南警察總部
社會福利署荃灣及葵青區策劃及統籌小組
衛生署荃灣長者健康服務外展隊
葵涌醫院老齡精神科社區護士診所
新界南警察總部防止罪案課
葵青安全社區及健康城市協會有限公司
荃葵青區長者議會
香港耆康老人福利會
聖雅各福群會 HUBBA LAB
聖雅各福群會食物援助旗艦項目FOOD-CO
世界華語博擊總會
南葵涌社會服務處
開心樹社會服務
關愛同行會有限公司
香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心
中國基督教播道會福安堂
基督教宣道會青霖堂

管理公司：

灝景灣會所
港基物業管理有限公司
宜居顧問服務有限公司長安邨客戶服務處
長安邨業主立案法團

其他團體：

明愛聖若瑟中學
皇仁舊生會中學
呂明才小學
東華三院黃士心小學
青衣聖保祿村改善生活有限責任合作社

捐贈團體及公司：

宏安集團
意贈慈善基金
香港公益金
膳心連 (Foodlink Foundation Limited)
FEEDING HONG KONG
彩豐行
凱浩國際有限公司
慈惠婦女會
夕陽紅歌舞軒

關愛同行會
人間有趣慈善基金會

個別人士：

臻醫療顧問雷展榮物理治療師

葵青區議會(安瀨區)民選議員譚惠珍議員MH

長期贊助及捐贈：嚴偉立先生、歐陽玉萍女士、郭桂英女士、林遜嬌女士、
陳美玲女士、楊倫傑牧師、曹慶霖先生。

長期贊助及捐贈：嚴偉立先生、陳寶國先生、歐陽玉萍女士、高艷老師、郭桂英女士、
林遜嬌女士、陳美玲女士、楊倫傑牧師、陳勵成先生、曹慶霖先生。

長者諮詢委員會成員：

鍾明娜女士、黃秀娥女士、李風蘭女士、冼定富先生、陳耀先生、鄧培先生、
朱鳳仙女士、朱鳳娥女士、馮秀容女士、黎玉珍女士

五、服務統計

1. 會員資料統計

(A) 會員年齡及性別分佈(康健及厚恩可用加入其他年齡層)：

年齡	女	男	總人數
60歲以下會員	38	4	42
60-65歲會員	172	38	210
66-70歲會員	171	47	218
71-75歲會員	166	58	224
76-80歲會員	142	73	215
81-85歲會員	108	44	152
86歲以上會員	74	46	120
	871	310	1181

2. 服務統計

(A) 中心出席人次：61730人次
開放節數：542節
平均每節人次：113.89人

(B) 2018-2019 年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	51
B	教育及發展性	58
C	社交及康樂	70
D	義工發展/招募	58
E	護老者支援服務	68
與策略性伙伴合作總數		19
長者義工人數		123
長者參與策略及推行		94
接受輔導服務之人數		130
個案結案率		26.92%
護老者總數		159
隱蔽長者服務 - 活動		23
隱蔽長者服務-個案		100

六、諮詢委員會/ 管理委員會名單

周民勇牧師 (主席)、蕭坤玲牧師、伍廣聰先生、梁麗紅女士、吳桂英女士、周賢明先生。

七、職員名單

中心主任：區麗卿女士

副主任：梁嘉軒先生(由2018年9月開始)

社工：黃美儀女士、徐杏恩女士、蔡岳山先生、梁嘉軒先生(2018年9月轉職)、陳進逸先生(至2018年9月)

程序幹事：馬綺珊女士(由2018年9月開始)

活動助理：馬綺珊女士(至2018年8月)

活動幹事：梁蘊珊女士(由2018年9月開始)、

事務員：郭錦紅女士

保健員：廖竹茜女士

助理程序幹事：黃寶珠女士

護理及活動工作員：姚樂仁先生(由2018年12月開始)



入伍登陸



31週年動起來典禮



長者防跌訓練



職員及長者委員會成員



同遊迪士尼



長者及護老者藝術治療活動



馬屎洲旅行及酒店午膳



義工嘉許禮



端午送暖活動



認知訓練小組

一、主題

「主恩三十載 攜手創未來」

感謝神! 中心自一九八八年成立以來，服務居於藍田區的長者，期間經歷了不少的服務轉變及提升。踏入2018年，長者中心已經踏入了三十周年。三十年說長不長，但說短亦非短。回首過去日子，我們不單經歷著服務和藍田社區的不斷轉變和蛻變，由一間長者活動中心轉變成為鄰舍層面多元化社區支援長者的中心；也伴隨著長者成長，更見證部份長者認識主耶穌，蒙恩得救。為著感謝各方於過去三十年一直支持中心，中心舉行了一連串的慶祝活動，一方面答謝過往日子盡心盡力服務長者的職員、義工及社區人士，亦藉此回味中心三十年服務的成果，另一方面，讓我們彼此激勵昂然闊步攜手共創未來。

二、服務概況

透過我們的關懷工作，定時致電有需要長者。中心除了恆常的活動外更肩負起協調的角色，主動與區內團體和義工合作舉辦活動，在人力及資源緊絀下，中心職員、義工及合作伙伴彼此配搭，盡力關心有需要的長者，讓長者感受到鄰舍之間的守望之情和人間溫暖有愛。另外，於2018年中，中心獲社會福利署增撥資源以推行認知障礙症及加強護老者支援服務，期盼能夠提供更適切的社區支援服務。

今年輔導個案的需求不斷增加，加上每個個案都比以往更加複雜。故此，機構與大學講師合作提供不同的專業輔導訓練及個案督導，以提升社工輔導工作的知識及技巧。

早於兩年前，我們率先增加了「回甘服務」(即仍未踏入六十歲的中年人士服務)，舉辦了一系列活動及延長服務時間，以吸引年輕在職人士加入服務，藉著星期三晚上新增的普拉提運動班，讓他們認識中心及服務，亦讓他們在工餘時間，參加有益身心的活動，提早關注自己的健康狀況。另外，回甘茶座《早餐服務》仍維持逢星期一至五早上，以價廉物美的早餐為招來，讓年輕長者在一個舒適的環境與友伴攀談，藉以擴闊社交網絡。

為了讓長者及地區人士對認知障礙症有更深入的认识，中心拍攝了一套微電影「沿途有里」放在youtube上供長者及各界人士觀看，並在十月份舉行了一個盛大的首映禮，邀請了社會福利署觀塘區助理福利專員蒞臨主持典禮，更邀請業界參加。過程中除了促進長者參與拍攝，亦讓長者和社區人士對認知障礙症有更深的認識。與此同時，中心與區內商戶及服務單位一同攜手合作，承諾成為長者友善社區的一員，關注地區內的認知障礙症長者。

三、總結及來年展望

總結2018至2019年度是一個變化很大的年度，既是中心跨過三十個年頭的日子，也是安老服務進入新里程年度 - 社會福利署向長者中心增加了認知障礙症及有需要護老者服務。在反思過往服務經驗的同時，求上帝讓中心能夠不斷更新，回應社區長者的需要。

四、鳴謝

班組導師

中文班：許小玲女士及余婉嫦女士

粵曲組：曾佩蓮女士

讚美操：袁玉娥女士

福音粵曲組：楊少萍女士

英文班：鍾麗瓊小姐

運動組：蕭鳳興女士及黃銀秀女士

手工班：梁瑞芳女士及呂麗琮女士

六通拳班：林惜貞女士、林笑緣女士及高麗雲女士
中式甜品班：梁瑞芳女士、李瑞芳女士及張少玲女士

黃昏護老甜品班
梁瑞芳女士、李瑞芳女士及張少玲女士

肩腳底穴位按摩班
朱錦鏗先生及藍鎮和先生

門球組
羅佩卿女士及黃瑩先生

羽毛球組
曹成忠先生

中醫診症服務
徐淑芳女士

醫療義工
梁美霞女士及李麗卿女士

伴老群英
蕭鳳興女士、李明珠女士、顏如珮女士、陳胡珍女士及譚麗娟女士

熱飯代訂服務義工
陳秀琮女士、謝亞明先生、高麗雲女士、馬智興先生、張容睇女士、龍燕坤女士、顏如佩女士、蕭鳳卿女士、葉佛娟女士

遠足義工
簡鎮先生、歐倩華女士及鍾麗瓊小姐

中醫手法治療服務
邱金雲先生及顏美儀女士

機構
社會福利署觀塘區福利辦事處
嗇色園主辦可榮耆英鄰舍中心
循道衛理觀塘社會服務處
社會福利署藍田綜合家庭服務中心
保良局劉陳小寶長者地區中心
義務工作發展局
聖安當女子中學
香港耆康老人福利會長青網

觀塘東安老服務聯盟
 觀塘區安老服務協調委員會
 香港社會服務聯會
 愛心勵群
 明愛賽馬會德田青少年綜合服務
 衛生署觀塘長者健康外展隊伍
 康文署觀塘區康樂事務辦事處
 宣道會社會服務處
 房屋署藍田邨物業管理處
 高耀物業管理有限公司
 香港輪椅輔助隊有限公司
 聖雅各福群會
 機電工程署
 長者安居協會
 香港聖約翰救傷隊
 觀華遊樂社有限公司
 開心樹社會服務
 楊玉光慈善基金有限公司
 香港影視明星體育協會慈善基金
 雲南醫館義工團隊

長者議會委員：

鄭美好女士、許小玲女士、曾惠珍女士、張少玲女士、黃天怡女士、
 林玉韶女士及程惠容女士

五、服務統計

1. 會員資料統計

(A) 會員年齡及性別分佈：

年齡	女	男	總人數
回甘會員(60歲以下)	149	15	164
60歲以下會員	4	0	4
60-65歲會員	29	59	88
66-70歲會員	30	83	113
71-75歲會員	65	195	260
76-80歲會員	19	106	125
81-85歲會員	39	96	135
86歲以上會員	16	109	125
	198	648	846

2. 服務統計

(A) 中心出席人次：45048人次
開放節數：540
平均每節人次：83人

(B) 2018/2019年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	89
B	教育及發展性	45
C	社交及康樂	78
D	義工發展/招募	58
E	護老者支援服務	55
與策略性伙伴合作總數		120
長者義工人數		138
長者參與策略及推行		36
接受輔導服務之人數		112
個案結案率		29.46%
護老者總數		164
隱蔽長者服務 - 活動		32
隱蔽長者服務-個案		59

六. 諮詢委員會委員名單

主席：黎定女士

副主席：鍾麗琼女士

秘書：倪超駿先生

司庫：王健偉先生

委員：賴佩蓮女士、許知行先生

當然委員：陳培明牧師（中心總監）

周賢明先生（社會服務總主任）

郭華添先生（執事會代表）

社會服務管理董事會代表：黎定女士

七. 職員名單

中心主任：馬偉昌先生

副主任：郭希璇小姐 (由2018年9月1日開始)

社工：鄧潔瑩女士(至2018年11月3日)

社工：趙承安先生

社工：陳小玲女士

社工：莊家煒先生(由2018年10月開始)

程序幹事：彭寶瑠小姐

助理程序幹事：周麗芬小姐 (至2018年4月27日)

助理程序幹事：陳德偉先生 (由2018年6月1日開始)

中心助理：馮敏兒女士(至2019年1月轉職)

中心助理：陳金鳳女士(由2018年11月開始)

個人護理員：馮敏兒女士(由至2019年1月開始)

活動幹事：徐綺琪小姐

活動幹事：鍾群麗女士



主恩三十載 攜手創美來



沿途有里



數字健腦操



織織復織織

一、中心主題

隨著高齡化的出現，服務需求不斷增加，中心的會員人數亦超過1500人。中心場地面積、人手限制及服務量已達飽和情況，實難以應付日益增加的服務需求。但感謝神，在主裡沒有難成的事！

為回應不斷增加的長者需要，中心一直積極爭取切合社會福利署長者鄰舍中心標準面積的處所。於2017及2018年度，中心鼓勵地區長者一起參與探討安老政策發展，倡議及促進長者參與建立長者友善社區，進行了多個推廣活動及行動，包括得到中心會員、社區長者及團體的支持，聯署爭取於區內提供一間切合社會福利署長者鄰舍中心標準面積的處所。感謝主！除了透過由深水埗區議會主席(美孚北選區)張永森太平紳士轉交超過2500個簽名予有關當局外，中心與多位長者亦有機會向勞工及福利事務局羅致光局長遞交請願信，要求把部份「美荔道變電站旁高鐵臨時用地」或「荔枝角公園三期新體育館」用作為本中心興建符合社會福利署規劃處所面積要求的長者鄰舍中心，讓區內日益增加的長者，可獲得適切的服務。及後，按著財政預算案公佈撥款200億元，設立超過130項社福設施，中心遂向區內合適的鋪位業主查詢有關資料，並已發信予社會福利署，提出原區重置方案，期待獲得正面回覆。求主繼續保守、恩領！

在服務發展方面，社會福利署由2018年10月起於全港長者綜合服務中心、長者鄰舍中心、長者日間中心增撥資源以增加人手，加強認知障礙症患者及有需要照顧者支援服務；中心從而得以舒緩緊張的人手問題；並獲得資源發展切合社區需要的服務，對主的預備和恩典真是充滿感恩！

除了以上兩項工作重點外，在2018-2019年度，中心以「愛惜身體•愛護心靈•愛己及人」為主題，藉著不同的中心服務和活動，期望長者不單能夠身心獲得健康，更在靈性上得到滿足，進而以感恩的心回饋他人，繼續貢獻社會。

二、服務概況及成果

1. 愛惜身體

1. 除了恆常的運動及健康活動外，本年度重點舉辦多個與健康有關的新活動，如：羽毛球基礎教室、橡筋帶運動體驗工作坊、動感活力保健操、絲巾舞體驗工作坊、門球同樂推廣日、飛鏢同樂時間，讓長者體驗運動的樂趣，關注自己的健康，愛惜身體。

2. 認知障礙症預防及支援方面：

中心繼續推行「健體動腦齊實踐」獎勵計劃及「腦動樂小聚」(提供不同刺激認知功能的遊戲，如魔力橋、Wii遊戲及數讀等)，鼓勵長者建立恆常及有規律的「綜合認知活動及運動」的生活習慣，以預防認知功能衰退。

舉行認知障礙症支援服務及講座-「腦友記」服務推廣站、認知障礙症支援服務—「認知障礙症知多少?」、「學習與認知障礙症長者溝通的技巧」講座、認知障礙症藥物講座、「了解非藥物治療的方法與好處及如何為家中認知障礙症長者設計活動」講座，提昇社區人士及長者及早預防認知障礙症意識，發掘認知障礙患者，更認識及獲得不同的介入服務。

認知障礙症支援小組，包括健腦小組、腦友記小組、耆智小組，為輕度至中度認知缺損之長者提供介入，延緩認知功能衰退。

「腦健康」講座：加強長者對腦健康知識；教導照顧患者及自我放鬆技巧。

「腦」健康治療計劃：透過認知訓練及運動，以預防或延緩長者認知退化。

「自主心情靚」健康管理課程：加強輕度認知障礙患者對健康知識及技巧的掌握，並建立自我管理的信心，落實健康生活模式，延緩退化，能更自主地於社區內生活。

3. 與香港藥學服務基金合辦一系列講座，以增加長者及護老者安全地服用相關藥物的知識，包括：藥物與營養補充品的相互作用、長者常見藥物副作用及其處理講座、痛症藥物講座、認知障礙症藥物講座、中風及藥物講座。

II. 愛護心靈

1. 除身體外，長者的情緒健康也值得關注。中心舉辦了多個情緒支援小組，包括失眠小組、與痛同行痛症小組、喪親支援小組、表達藝術治療小組「耆幻藝行」計劃-「好心情·笑」小組、「開心之旅」，與及園藝治療小組等，提升長者關注自己的情緒需要，幫助長者預防患上抑鬱症及支援抑鬱症患者。中心亦繼續與葵涌醫院老齡精神科「老齡心理健康社區護士診所」合作，為有需要長者提供護士會診及轉介服務，以支援其情緒需要。

2. 見證基督大愛，廣傳得救福音

中心與奇恩堂繼續合作無間，除中心職員會轉介有需要長者予傳道人探訪關心外，亦合辦多個不同的福音訊息活動，包括快樂聖誕大派對、新春旅行、週五俱樂部。另外，傳道人透過參與中心的不同活動，不斷與長者接觸，與長者建立關係。中心及教會盼望透過關係建立，讓長者有更多機會認識福音，參加聚會，更接受耶穌基督為救主。

此外，奇恩堂也藉著教會的聖誕聚餐招待一些中心有需要(社交支援不足、匱乏、弱老等)的長者，分享基督的愛。參與的長者亦投入活動，表現開心，對奇恩堂的邀請更表示由衷的感謝。除了與奇恩堂為伙伴推動福音工作外，中心亦與其他堂會合作，(如恩福堂、恩泉堂及太古城堂)定期舉辦探訪等活動，一同服侍長者，長者及護老者亦因著弟兄姊妹美好的服侍而認識福音。

III. 愛己及人

透過中心佈置、「家倍愛」生日會及班組等，將「愛己及人」的訊息滲入會員心中。中心亦積極鼓勵長者將愛推己及人，本年度中心成功招募132位義工參與義務工作，服務他人，發揮所長。他們藉著服務他人的經驗中，發揮所長，體現施比受更為有福的精神，心裡亦感到滿足喜樂。還有，本年度開始招募及訓練認知障礙症支援服務義工-「智」友大使，期望他們在接受初步支援認知障礙症長者的知識與技巧的培訓後，回饋社會。

IV. 第十屆長者學院畢業典禮暨謝師宴

中心於2018年6月舉辦「第十屆長者學院畢業典禮暨謝師宴」，提升長者持續學習的動力，感謝導師對長者教育的貢獻。各班組會員均進行表演或發表作品，分享自己學習的心得及成果，成績斐然。

V. 護老者支援服務

除了提供護老者資訊服務及互助小組(包括「愛·永恆」-- 認知障礙症患者家屬小組、護老者加油站)外，中心亦安排了健康、社交及康樂活動予護老者參加，包括畫•抒情工作坊、關懷身心工作坊、伸展運動鬆一鬆、齊唱金曲卡拉OK、護老者迎新會、鼓作樂體驗工作坊等，讓他們有輕鬆的機會，舒展身心，減輕精神壓力。

三、總結及來年展望

2018年中心繼續緊密與社區伙伴、教會、社區團體、院校、專業團體保持友好關係及合辦各類型活動，讓長者獲得了更多所需支援和專業服務；並一起倡導建立長者友善社區，爭取合理長者資源。中心亦繼續發掘及使用中心長者才能，給予發揮機會，鼓勵分享，達到老有所為。

中心一直重視愛與關懷，今年主題「愛惜身體•愛護心靈•愛己及人」，就是期望長者能夠自愛、被愛及愛人，並讓中心成為老友記一個滿有愛和溫馨的安樂窩。2019-2021年度中心繼續有關主題，並鼓勵長者更進一步，故訂立了為期兩年的主題計劃：愛•動起來 - 打開心窗•心繫家人•連結友伴•走進人群。期望推動長者能夠懂得愛惜自己之餘，也向身邊的人、大自然、世界實踐愛，為世界出一分力。

2018-2019年度中心會員人數穩步上揚，超過1500人。誠然中心是一個福音禾場，願主繼續幫助，賜下恩典、憐憫，讓中心職員及堂會肢體忠心服侍，有愛的見證，去宣揚主的恩福和真理，讓長者在中心能夠感受和認識到基督的愛，得到平安和溫暖，接受福音，真正安享晚年及人生。阿們！

四、鳴謝（排名不分先後）

協作/贊助機構：

勞工及福利局

香港中樂團

長者安居協會與中心

衛生署長者健康外展隊伍

香港藥學服務基金

雀巢香港有限公司

衛生署中央健康教育組

展愛關懷慈善基金

康樂及文化事務署

深水埗區議會長者及康復服務工作小組

香港小童群益會美孚青少年綜合服務中心

明愛鄭承峰長者社區中心 (深水埗)

清麗苑業主立案法團

匯秀企業有限公司

薈色園主辦可健耆英地區中心

鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心

深水埗區議會健康及安全社區工作小組

保良局唐乃勤初中書院

保良局兒童及青少年服務

社會福利署

深水埗區議會

葵涌醫院老齡精神科

香港認知障礙症協會

香港輪椅輔助隊有限公司

香港傳染病預防動力

中國基督教播道會奇恩堂

中國基督教播道會恩福堂
中國基督教播道會恩泉堂
中國基督教播道會太古城堂
宣道會美孚堂
觀華遊樂社有限公司
美國雅培有限公司
園藝治療專業發展協會
振健有限公司
香港聖公會恩澤服務管理有限公司
朗思國際幼稚園
Aesmedic
耆智園
基督教聯合那打素佐敦健康中心
東華三院賽馬會耆青藝坊
創新科技署
松峰慈善基金
康營樂
香港大學行為健康教研中心
敬老護老愛心會有限公司
香港社會服務聯會

捐贈團體：

香港迪士尼樂園
香港中樂團
洄盈織造廠有限公司
FoodCo
Feeding HK
EGIVE
美心西餅
中國基督教播道會慈惠部

個別人士：

張永森BBS, MH太平紳士
林陳杏兒女士 (捐贈中心音響設備)
王坤賢先生 (捐贈維修材料)
張沛揚先生(捐贈福音餅)

義務導師：

陳惠雯女士、莫建平女士、周錦昌先生、蘇亮發先生、劉寶珠女士、何一明女士、簡惠詩女士、吳坤儀女士、麥炳基先生、鄭金銘女士、張德釐女士、鄭錦初先生、曹兆麟先生、李梅女士、古寶珠女士、戴友文女士、羅德榮先生、陳佩芳女士、陳雪梅女士、楊蔚茵女士、蒙敬成先生、黎瑞安先生、黃詩美女士、陳懷美女士、甄彥基先生、葉利龍先生

2018-2020年度(第十一屆)會員議會委員：
 嚴柱龍先生(主席)、羅德榮先生(副主席)、陳五妹女士(財政)、黃秀英女士(秘書)、
 陳明英女士(總務)、劉帶和先生、鄧惠珍女士、楊淑顏女士、梁煥嫦女士

所有活動義工、助教義工、當值義工、義賣義工

五、服務統計

1. 會員資料統計

(A) 會員人數共：1517人
 男 432人
 女 1085人

(B) 年齡：

年齡	總人數
60歲以下會員	4
60-65歲會員	118
66-70歲會員	313
71-75歲會員	304
76-80歲會員	287
80歲以上會員	491
	1517

2. 服務統計

(A) 中心出席人次：58662人次
 開放節數：542
 平均每節人次：108人

(B) 2018/2019年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	113
B	教育及發展性	52
C	社交及康樂	70
D	義工發展/招募	46
E	護老者支援服務	47
與策略性伙伴合作總數		103
長者義工人數		132
長者參與策略及推行		30
接受輔導服務之人數		197
個案結案率		22.84%
護老者總數		148
隱蔽長者服務 - 活動		14
隱蔽長者服務-個案		43
隱蔽長者個案結案率		20.93%
長者健康及家居護理評估		78

六、諮詢委員會名單

主席：馮德華先生
副主席：劉寶珠女士
秘書：袁鄒愛華女士
司庫：卓潔冰女士
委員：楊趙敏機女士
委員：黎路加先生
當然委員：李志強傳道(奇恩堂堂主任)
當然委員：周賢明先生(社會服務辦事處總主任)

七、職員名單

中心主任：張潔薇女士
中心副主任：賴琬婷女士 (2018年9月開始)
社工：黃河山先生
 姚愛娜姑娘(2018年8月開始)
 賴琬婷女士 (2018年9月轉職)
 吳昌龍先生(2018年11月開始)
 黃可茵女士(2019年2月開始)
程序幹事：李沛諭女士(2018年5月開始)
活動幹事：布淑貞女士
 劉鳳儀女士(2018年8月開始)
 陳翠怡女士(2018年8月轉為半職)
助理程序幹事：張仲祈女士(2018年7月25日至2019年3月18日)
個人護理員：林月珍女士(2018年12月開始)
事務員：林月珍女士 (2018年12月轉職)



「自主心情靚」健康管理課程



舞蹈小組於香港小童群益會美孚青少年綜合服務中心暑期活動開幕禮進行爵士樂表演



太陽館方舟一日遊



美孚長者中心與長者在張永森議員陪同下向勞工及福利事務局長羅致光局長遞交請願信



太極班長者會員導師何一明女士與同學於第十屆長者學院畢業典禮上表演



老友記玩飛鏢玩得好開心，又可以鍛鍊認知能力



美孚長者中心奇恩堂同工、中心職員與長者同賀中心周年「歡欣樂聚廿二載」




桌上遊戲同樂



美孚長者中心班組「舞蹤舞影」的學員做熱身時也十分認真和合拍



感謝香港中樂團為長者及護老者帶來精彩的擊鼓體驗



香港基督教播道會聯會 社會服務辦事處

地址：尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈14樓
電話：2715-9683
傳真：2711-0526
網頁：www.ess.org.hk
電郵：ho@ess.org.hk