

# 香港基督教播道會聯會 社會服務 2019-20年報



香港基督教播道會聯會  
The Association of Evangelical Free Churches of Hong Kong

## 「同行支援 關愛長幼」



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST  
會員機構 MEMBER AGENCY



Charity listed on  
**WiseGiving**  
惠施·慈善機構

## 幼兒教育服務



## 長者服務



## 家庭及社區服務



# 目錄

社會服務管理董事會年度報告 .....	1
幼兒學校校董會年度報告 .....	5
<b>長者服務</b>	
康福堂陳潘佩清紀念長者中心 .....	8
福安堂耆趣天地 .....	14
興田邨道真堂愛禮信長者中心 .....	21
美孚長者中心 .....	28
<b>幼兒服務</b>	
寶雅幼兒學校 .....	36
厚恩堂厚恩幼兒學校 .....	45
茵怡幼兒學校 .....	51
天恩幼兒學校 .....	57
<b>家庭服務</b>	
厚恩堂家庭活動中心 .....	63
彩福堂鄰舍家庭服務中心 .....	70
<b>其他服務</b>	
康福堂白普理社區健康發展中心 .....	75
樂恩福音堂成長中心 .....	82
順安堂社會服務中心 .....	89
靈福教育中心 .....	92
和平樓自修中心 .....	95
景福堂白普理閱覽資源中心 .....	99

# 長者服務



## 一、中心主題

2019-2020年度的康福堂社會服務配合康福堂教會一起以「同心禱告，同作門徒」為主題。盼望能凝聚弟兄姐妹，透過社會服務，服務人群，廣傳福音。

## 二、服務概況及成效

延續上年度由滙豐社區夥伴計劃2018贊助所推行的「神耆快樂鳥」計劃，本中心於2019年8月24日假新界鄉議局大劇院舉行了「神耆快樂鳥義工嘉許禮暨計劃成果發佈會」，為計劃畫上一個完美的句號。是次活動共有269位嘉賓、會員和親友出席，由長者義工向一眾親友及社區人士分享學習成果，節目包括有短片回顧、義工分享、木箱鼓、夏威夷小結他及無伴奏合唱表演等，同時亦擺設了成果展板，展示他們在活動過程中的感想和啟發。回望會員在過程中勇於挑戰自己，學習三款從未接觸過的時興音樂，可見現今的退休人士及長者們勇於接受和學習新事物。另外，他們亦樂意參與社區推廣及巡迴表演探訪等義工服務，向社區人士分享學習成果，使社區變得更和諧和有活力。

另外，長者中心本年度亦獲得沙田區議會撥款，得以推行「中華國粹嶺南風-傳統藍染工作坊」和「Music Cross Over兩代情」兩項活動。藍染工作坊於2019年7-8月舉行，一共有16位長者參加，他們學習了傳統的紮染技巧和嶄新的藍染工藝，其後更於8月7日舉辦的「中華國粹嶺南風-傳統藍染展覽暨工作坊」中充當小助手，協助導師指導是次參與展覽暨工作坊的社區人士，也提升了他們的自信心和成就感。還有，「Music Cross Over 兩代情」亦於2019年6-8月舉行，主要讓長者與年青一代一起學習演奏木箱鼓並彼此交流，促進兩代之間的認識。當中一共有13位長者和8位青年人參加。除了學習演奏木箱鼓外，他們亦於8月10日的「Music Cross Over 兩代情音樂會」中向50位親友和社區人士演奏他們所學並分享參與活動的感想。從分享可見兩代互相欣賞和學習，社區人士更是十分投入其中。兩項活動不但豐富了長者的生活，更讓社區人士認識到長者的好學和活潑，從而提升社區對長者的正面觀感。

## 三、總結與展望

現今的銀髮一族勇於接受新事物，學習態度認真，亦樂意付出時間和心思去關顧社區有需要的人士，故此中心展望來年透過推動長者學習不同新技能及手工藝，並參與各類型的義工服務，將愛及關懷分享到社區不同角落。

## 四、鳴謝 (排名不分先後)

感謝以下各位義務導師在過去一年對中心及長者的愛心服務與關懷：

鍾梁潔玲女士、王美云女士、陳月蓮女士、梁偉明先生、鄭奇建先生、黃榮湛先生、陳志榮先生、陸秀屏女士、梁首培女士、文麗明女士、譚桃彩女士、李桂蓮女士、張燕芳女士、何鳳才女士、何肖蓉女士。

除此以外，本年度得到多個團體及有心人士參與大集會主題分享，包括：

楊玉剛先生慈善基金、賽馬會耆智園、基督為本基金有限公司、陳李賀游女士、麥偉林先生、中國基督教播道會康福堂、康福堂中學生團契。

## 五、服務統計(截至31/3/2020)

### (1) 會員資料

年齡分佈		性別	
年齡	總人數	男	女
50-55	4	0	4
56-60	19	0	19
61-65	58	2	56
66-70	140	19	121
71-75	156	25	131
76-80	101	17	84
81-85	85	17	68
86-90	44	6	38
91以上	16	3	13
	623	89	534

### (2) 服務統計

#### (A) 中心出席人次

全年總人次：37457人次

開放節數：452節

平均每節人次：80人次

#### (B) 2019-2020年度服務內容及統計

服務內容	數字統計
舉辦小組、活動及計劃：	
A 健康/心理健康	55
B 教育及發展性	93
C 社交及康樂	80
D 義工發展/招募	26
長者義工人數	159

## 六、執事會名單 (2019-2020)

主席兼司庫：杜杏姬女士

副主席兼傳道部：蔡永全先生

執事：林瑞君女士、李淑宜女士、黃慧玲女士、吳惠玲女士

## 七、職員名單

### 長者中心同工名單

中心總監：何文勝牧師

義務督導：劉國華先生

中心主任：盧錦華先生(2019年3月1日 至 5月31日及2020年3月21日起署任)

蕭樂明女士 (2019年6月1日至7月27日止)

譚婉真女士 (2019年11月18日至2020年3月31日止)

活動幹事：廖靖宜女士 (部分時間)

羅桂芬女士 (部分時間)

助理活動幹事：麥嘉萍女士 (部分時間，2020年2月29日止)

林逸軒先生



區議會 Music Crossover 兩代情



區議會-藍染班組



耆耆快樂鳥社區推廣活動



耆耆快樂鳥義工嘉許禮及計劃成果發佈會

## 一、中心主題簡報

為吸引更多年輕長者加入中心，消除他們對長者中心的迷思，以為長者中心只是合適較體弱長者參與。中心於上年度易名為「耆趣天地」。藉著更新名稱消除錯覺，盼望參加長者能夠在多姿多彩和多元化的中心中發掘與「趣」尋找生活樂「趣」，讓生命活得更精彩更有方向，以達至「趣在耆中」。

## 二、服務概況及成果

感謝上帝豐富供應，今年均繼續得到福安堂和不同基金的支持以優化不同的服務計劃，包括：「護你同行」計劃、「開心行動」計劃等。其中，由福安堂資助「護理同行」計劃已踏入了第3個年頭，計劃透過免費「護士諮詢服務」為240位長者及護老者進行深入的面談諮詢服務、家訪等，以彌補因日常覆診醫生問診時間不足而引致不當的藥物處理及對自身疾病的認識，以免長者因一知半解而造成的嚴重後果。

此計劃除了有助長者自身及護老者更掌握相關護理及健康知識外，亦讓他們更了解長者之身體實況、藥物效用、藥物副作用、清洗傷口及健康生活飲食建議等等。另外，護士亦會在有需要時作出專業轉介或透過書信直接通知相關醫生有關長者的治療需要，讓長者獲得更適切的治療和跟進。還有，「護你同行」計劃亦舉辦了4次度身訂造的健康講座。如「十個入院警號」等。在優化計劃上，今年除了添置了「體脂比率測量機器」為長者量度身體脂肪比率，以改善身體過胖或過瘦的情況；同時，在2020年1開始，每季提供最少一次聖保祿村的外展服務，為匱乏年長村民提供健康諮詢及評估服務，以擴闊服務的範圍。

另外，由意贈慈善基金贊助「開心行動」計劃已推行由2017年12月至2019年5月正成完結。計劃透過訓練一群「駿齡義工」（年輕活力長者），學習不同技能，如學習雜耍、扭波波、烹煮健康美食、伸展操及司儀演說等技巧，發揮所長來服務有需要的長者。藉著簡單的茶聚、到戶生日會、雜技唱歌表演，在不知不覺間，讓性格孤僻、不久言笑的長者慢慢打開心窗，與義工建立友誼、分享生活點滴；以致缺乏親友支援照顧、孤苦無依的長者，感受到人間溫暖。除此之外，中心亦喜見部份長者，雖然面對著家人疏離的關係、身體長期患病、缺乏對社區資源認識及社交有障礙的長者（獨老及兩老為主），漸漸能主動前來中心，顯示計劃可以讓他們能夠與社區、義工們建立了連繫及友誼，也對他們在生活上對人多添了一份信心、開心及支持。計劃成效遠超預期，受惠人數共有83人，超出了預期的50人。義工人數原訂為25人，最後亦達至有30位義工接受訓練。

最後，不得不提的就是「近在咫尺」計劃的演變，還記得十年前即2010年，因為在村內患有長期疾病及痛症的長者，疾病的折磨使他們痛不欲生，更出現有輕生的決定。有見及此，中心於2011年透過「中銀香港暖愛港計劃」撥款資助「沿途有我」計劃，透過計劃引入專業輔導、物理治療、復健運動、音樂治療、營養服務、防跌運動等協助長者一起面對長期疾病及疼痛，在短短兩年計劃中，成效顯著，深受長者讚許，計劃實在幫助了不少長者，而村內長者自殺數字亦見減少。及後，中心亦發現長者有較高風險跌倒而引致臥床或長期使用輪椅的後遺症，故此中心修窄了計劃範圍，向公益金申請為期兩年“防跌緩痛「家」「長」計劃”即由2017年10月-2019年9月止，以協助長者提高預防跌倒意識及舒緩痛楚。不少長者在計劃下加強了下肢肌力及改善平衡，亦舒緩了不少痛楚。

經過不斷優化；中心再度獲得公益金贊助為期三年的「近在咫尺」計劃，並且於2019年9月開始推行計劃，旨在重塑社區健體設施及讓長者個人、家庭及社區層面之緩痛和防跌服務，期望透過身心社靈的整全介入，改善長者及護老者身心，促進居家安老及護老生活，活出積極樂頤年。在過去半年中心共有72人參加防跌緩痛班，參加次數達811人次，班組包括普拉提腰背緩痛伸展班、蓆上普拉提伸展班、下肢肌力增強班、肩頸伸展及上肢肌力訓練

班、防跌太極班、防跌健膝操……等。另外查詢相關服務達183次、8班社區健體設施班共64節；出席達419人次。當中物理治療共151人參加，457人次出席，滿意程度達100%等。中心期望計劃在數量及質量上更進一步。

中心將在服務和計劃上不斷更新優化，更致力提供更合適的環境予長者使用。今年，蒙公益金撥款翻新洗手間，使中心增添了坐廁的格數及男士尿廁，加快了長者等候洗手間的輪候時間。

### 三、檢討及來年展望

感謝上帝的恩典，過去一年承蒙意增慈善基金資助「開心行動」，於2020年有善長見到此計劃能讓長者帶來溫暖及歡樂，故贊助了善款，讓中心繼續舉辦「開心行動2.0」計劃。此外福安堂亦繼續全力支持推行「護你同行」計劃，及公益金撥款資助三年的「近在咫尺」計劃，在三砲齊發下，使中心的服務更多元化地發展，以致不同年齡的長者均有適合他們的服務。

我們未來一年仍朝向「趣在耆中」為方向。為長者及其家人提供全人的照顧，提供不同的趣味性服務，此外，透過三個計劃令服務使用者在嚴峻的疫情中增添一絲甜，加添一份光。此外繼續與教會一起同步攜手關懷老弱、扶貧解困，透過服務展現上帝的慈愛。儘管見到中心津助有限，但那位滿有恩典及慈愛的上帝，祂顧念世人。祇要我們定睛在祂身上，專心樂意的事奉祂，便沒有難成的事。

### 四、鳴謝

社會福利署荃灣及葵青區策劃及統籌小組  
衛生署荃灣長者健康服務外展隊  
葵涌醫院老齡精神科社區護士診所  
民政事務總署葵青民政事務處青衣分處  
香港理工大學眼科視光學院  
香港中文大學矯形外科及創傷學系  
香港中文大學公共衛生學院  
香港心血管疾病防治協會  
紅十字會  
糖尿天使  
食物環境衛生處  
康樂及文化事務處  
香港耆康老人福利會  
聖雅各福群會  
聖雅各福群會食物援助旗艦項目FOOD-CO  
博愛醫院長安家庭多元智能中心  
開心樹社會服務  
關愛同行會有限公司  
香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心  
中國基督教播道會福安堂  
基督教宣道會青霖堂  
灝景灣會所  
港基物業管理有限公司

港深聯合物業管理有限公司  
 宜居顧問服務有限公司長安邨客戶服務處  
 明愛聖若瑟中學  
 皇仁舊生會中學  
 青衣聖保祿村改善生活有限責任合作社  
 宏安集團  
 開心樹  
 意贈慈善基金  
 公益金  
 膳心連 (Foodlink Foundation Limited)  
 FEEDING HONG KONG  
 分享之友  
 楊玉光慈善基金  
 凱浩國際有限公司  
 Jinchat Engineering (HK) Co.Ltd  
 愛心同行會  
 葵青區議會(安瀨區)民選議員譚惠珍議員  
 喆臻醫療顧問雷展榮物理治療師

長期贊助及捐贈：

嚴偉立先生、陳寶國先生、郭桂英女士、林遜嬌女士、陳美玲女士、楊倫傑牧師、  
 曹慶霖先生

長者諮詢委員會成員：

鍾明娜女士、黃秀娥女士、冼定富先生、朱鳳仙女士、朱鳳娥女士、馮秀容女士、  
 李風蘭女士

## 五、服務統計

### 1. 會員資料統計

(A) 會員年齡及性別分佈(康健及厚恩可用加入其他年齡層)：

年齡	女	男	總人數
60歲以下會員	30	4	34
60-65歲會員	148	28	176
66-70歲會員	162	43	205
71-75歲會員	169	53	222
76-80歲會員	156	65	221
81-85歲會員	120	52	172
86歲以上會員	82	58	140
	867	303	1170

## 2. 服務統計

(A) 中心出席人次：53481人次

開放節數：464節

平均每節人次：115人

(B) 2019-2020 年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	49
B	教育及發展性	27
C	社交及康樂	54
D	義工發展/招募	47
E	護老者支援服務	40
與策略性伙伴合作活動總數		13
長者義工人數		105
長者參與策略及推行		72
接受輔導服務之人數		138
個案結案率		24.64%
護老者總數		150
隱蔽長者服務-活動		16
隱蔽長者服務-個案		96
有需要護老者服務 - 小組、訓練、活動及支援服務		157
有需要護老者總數		88
「長者健康及家居護理評估」個案總數		75
認知障礙症服務 - 訓練、活動及小組		22

## 六、諮詢委員會/ 管理委員會名單

周民勇牧師(主席)、蕭坤玲牧師、梁麗紅女士、吳佳英女士、伍廣聰先生、張達寶先生、周賢明先生。

## 七、職員名單

中心主任：區麗卿女士

副主任：梁嘉軒先生(由2018年9月開始)

社工：黃美儀女士、徐杏恩女士、蔡岳山先生、揭鳳婷女士、雷曉怡女士

計劃經理：郭柔吟女士

計劃主任：廖竹茜女士

保健員：林恩如女士

程序幹事：馬綺珊女士

註冊護士：黃苗恩女士

助理程序幹事：侯韻韻女士

事務員：郭錦紅女士



福安耆趣32週年



福安耆趣認知障礙



福安耆趣DO PROJECT



福安耆趣芬蘭木柱



福安耆趣地壺



福安耆趣方型踏步



福安耆趣彩虹天地



福安耆趣派發抗疫物資

## 一、主題

因著長者服務項目的增加，我們這兩年致力加強推廣新增認知障礙及有需要護老者服務。同時亦因服務地域界限重整，服務範圍亦較以前集中及縮小，故此中心需要加強宣傳，向社區推廣長者服務吸引更多長者參加中心。

## 二、服務概況及成果

感謝神！神的供應是充足，在過往日子社會福利署增撥資源給長者中心，中心在社區照顧及支援上，不遺餘力地按年度計劃，擴展功能為護老者及認知障礙症長者提供適切的服務。中心於年內不斷地推廣認知障礙症及有需要護老者服務，我們向社區內不同的團體推廣，進行講座，走進社區，向藍田邨各座的互助委員會宣傳及介紹服務，讓社區人士有更認識長者中心和服務。與此同時，中心不斷發掘不同的健腦運動及項目給認知障礙症患者，除了固有的一般項目外，我們推廣地板冰壺運動。地壺球運動最大特色是「共融」，亦是老少咸宜的運動，由於發球的方式多變，長者無須彎腰屈膝，故此非常適合不同身體狀況的長者參與。雖然，地板冰壺運動不講求參加者體力消耗，但卻是一項非常「花腦力」的團體運動。除此之外，在練習和比賽過程中，更能夠認識不同志同道合的朋友，擴闊長者的社交圈子。

在中心鼓勵長者投入參與同時，中心更成立了「播道會愛禮信地壺隊」，亦在短短一年間與不同的隊伍交流切磋，其中跑到港島區跟其他長者一起比賽，隊員們雖然是「年青新進」但都是竭盡所能，與一班「老手」鬥得難分難解，更獲得寶貴經驗。

還有，中心亦參與由聖雅各福群會統籌的「入伍登陸快閃動」，讓一群三、四十位年青的長者，以舞動展現活力幹勁的一面，也藉此發掘他們的潛能，給予發揮機會，鼓勵分享，達到終身學習，老有所為。透過中心的服務重整，今年的會員人數比預期的增加了；另一方面，中心仍然繼續緊密與社區人士、教會、社區團體保持友好關係，合辦各類型活動，讓長者獲得了更多所需支援和專業服務。

## 三、檢討與展望

在新冠狀病毒疫情肆虐下，在農曆新年後按照社會福利署的公告中心暫不作對外開放。開始時中心的抗疫物品嚴重不足，加上中心所在樓座出現確診個案，在物資上更見不足。耶和華以勒！上帝必為我們預備，在各方面看似不足，卻見上帝是處處供應，毫無缺欠，抗疫物資供應卻在四方八面而來，不同的組織及團體向我們伸出援手，甚至把抗疫的物資親自送到中心。中心透過電話向會員關心慰問，也將物資送到長者的手中。在這艱難的日子裡，讓長者感受到社會關懷。展望2020年，縱然我們仍然面對不同挑戰的突襲，但是中心仍會繼續在社區內作鹽作光，把服務做得更好，關懷長者及造福社區，讓長者見到上帝的恩典和愛。

## 四、鳴謝

班組導師

中文班：許小玲女士及余婉嫦女士

粵曲組：曾佩蓮師父暨觀華遊樂社

讚美操：袁玉娥女士

福音粵曲組：楊少萍女士

英文班：鍾麗瓊小姐

運動組：蕭鳳興女士及黃銀秀女士

手工藝班：呂麗琮女士

六通拳班：林惜貞女士、林笑緣女士及高麗雲女士

肩腳底穴位按摩班  
朱錦鏗先生及藍鎮和先生

門球組  
羅佩卿女士及黃瑩先生

羽毛球組  
曹成忠先生

醫療義工  
梁美霞女士及李麗卿女士

伴老群英  
蕭鳳興女士、李明珠女士、顏如珮女士、陳胡珍女士及譚麗娟女士

熱飯代訂服務義工  
陳秀琮女士、謝亞明先生、高麗雲女士、張容睇女士、  
龍燕坤女士、顏如佩女士、蕭鳳卿女士、葉佛娟女士

遠足義工  
簡鎮先生、歐倩華女士及鍾麗瓊小姐

中醫手法治療服務  
邱金雲先生及顏美儀女士

機構  
社會福利署觀塘區福利辦事處  
嗇色園主辦可榮耆英鄰舍中心  
循道衛理觀塘社會服務處  
社會福利署藍田綜合家庭服務中心  
保良局劉陳小寶長者地區中心  
義務工作發展局  
聖安當女子中學  
香港耆康老人福利會長青網  
觀塘東安老服務聯盟  
香港社會服務聯會  
愛心勵群  
衛生署觀塘長者健康外展隊伍  
康文署觀塘區康樂事務辦事處  
宣道會社會服務處  
房屋署藍田邨物業管理處  
高耀物業管理有限公司  
香港輪椅輔助隊有限公司

聖雅各福群會  
 機電工程署  
 長者安居協會  
 香港聖約翰救傷隊  
 觀華遊樂社有限公司  
 開心樹社會服務  
 楊玉光慈善基金有限公司  
 香港影視明星體育協會慈善基金  
 雲南醫館義工團隊  
 小火柴義工團隊  
 香港浸信教會

長者議會委員：

許小玲女士、鄭美好女士、黃天怡女士、梁乃文先生、張少玲女士、  
 曾惠珍女士、程惠容女士、麥笑琮女士、溫六妹女士、陳克成先生

## 五、服務統計

### 1. 會員資料統計

(A) 會員年齡及性別分佈：

年齡	女	男	總人數
60歲以下會員	8	0	8
60-65歲會員	67	25	92
66-70歲會員	96	44	140
71-75歲會員	221	52	273
76-80歲會員	108	25	133
81-85歲會員	141	23	164
86歲以上會員	43	10	53
	684	179	863

### 2. 服務統計

(A) 中心出席人次：37351人次

開放節數：463

平均每節人次：80.67 人

(B) 2019/2020年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	43
B	教育及發展性	32
C	社交及康樂	60
D	義工發展/招募	67
E	護老者支援服務	42
與策略性伙伴合作總數		14
長者義工人數		122
長者參與策略及推行		14.73%
接受輔導服務之人數		120
個案結案率		20.66%
護老者總數		142
有需要護老者服務 - 小組、訓練、活動及支援服務		117
有需要護老者總數		51
隱蔽長者服務 - 活動		25
隱蔽長者服務-個案		57
「長者健康及家居護理評估」個案總數		51
認知障礙症服務 - 訓練、活動及小組		26

#### 六、諮詢委員會委員名單

主席：黎定女士

副主席：鍾麗琼女士

秘書：倪超駿先生

司庫：賴佩蓮女士

委員：王健偉先生、鍾可欣小姐

當然委員：陳培明牧師（中心總監）

周賢明先生（社會服務總主任）

郭華添先生（執事會代表）

社會服務管理董事會代表：黎定女士

#### 七、職員名單

中心主任：馬偉昌先生

副主任：郭希璇小姐

社工：陳雨彤女士（由2019年6月1日）

社工：趙承安先生

社工：陳小玲女士

社工：莊家煒先生  
程序幹事：彭寶瑠小姐  
助理程序幹事：陳德偉先生  
中心助理：陳金鳳女士  
個人護理員：馮敏兒女士  
活動幹事：徐綺琪小姐  
活動幹事：鍾群麗女士(至2020年1月31日)



入伍登陸快閃動



中醫穴位治療小組



平板電腦班



全港長者硬地滾球大賽



地壺交流同樂日



柔力球運動



派發漂白水



香薰療癒減壓小組



健腦書法班



園藝治療工作坊



播道會愛禮信地壺隊



藍田邨六通拳

## 一、中心主題

為回應不斷增加的長者需要，中心一直積極爭取切合社會福利署長者鄰舍中心標準面積的處所。經過多方的努力，包括舉行多次活動以提高長者對社區資源的關注並積極參與爭取其需要。過往一年，中心就事件成功收集到超過2600個會員及居民聯署，還有十多位長者以代表身份親身向區議員求助及多次向有關當局反映意見及作出建議。感謝上帝開路，社會福利署於2019年9月回覆已知悉中心和長者對中心原區安置的訴求，並會在規劃服務時作參考。另一方面，「荔枝角公園三期新體育館」亦初步擬定部份設施用作提供社會服務，求主繼續帶領中心可以獲得遷至「新體育館」服務更多有需要的長者和照顧者，讓人看見上帝的奇妙作為和恩典！

就中心主題方面，中心延續以往的主題，故訂立了為期兩年的主題計劃「愛·動起來—打開心窗·心繫家人·連結友伴·走進人群」，鼓勵長者更進一步實踐關愛。除了透過活動推動長者愛惜自己，也將愛傳開，主動關心身邊的人、大自然、世界，為社會和世界出一分力。計劃包括於每季舉行「賞·識自己」生日會、「賞·識別人」生日會、「生命樹小組」等，讓長者關注自己的情緒，欣賞自己和別人，突破自我界限，建立積極正面、快樂的人生觀，享受更豐盛圓滿的晚年。還有，於周年慶典「歡欣樂聚廿三載」中進行「愛·動起來」定點遊戲，透過製作「印出我心」粉彩畫、「友善社區知多D」問答比賽等，宣揚愛與和諧，推動愛生命、愛家庭、愛社區的信念。本計劃於下年度會繼續推行，但願在疫情下，幫助長者建立信心和盼望，能夠積極面對時代挑戰。

## 二、服務概況及成果

### I. 護老者服務

中心除了提供一般的護老者恒常支援服務(包括探訪、陪診、暫託、舉辦講座及互助支援小組「愛·永恆」等)外，亦特別舉辦了多個「耆藝傳晴」的小組，包括：製作巨型飛行棋、自畫像、輕黏土點心棋及手織杯墊等，以趣味的藝術活動為介入手法，鼓勵護老者及患認知障礙症長者一同參與藝術創作，加強護老者與長者之間的溝通及了解，藉著藝術提升長者及護老者的生活質素。此外，中心也舉辦了香薰按摩油及香薰助眠舒壓工作坊，讓護老者有效地尋求舒壓方法，改善痛症及失眠狀況。

中心有見照顧認知障礙症長者要更多特別的知識和技巧，而照顧壓力亦相對沉重。故此中心於多年前已開始為認知障礙症患者及其家屬提供認知障礙症患者支援小組，讓這群護老者得到更適切到位的支援。在過往同事們的努力下，中心現已按照照顧認知障礙症長者的認知水平，開設三個恆常小組。小組更加入現實導向、懷緬、音樂、藝術元素、社區生活技能訓練等的介入手法，務求令認知障礙症患者及其照顧者得到持續及充足的支援，延緩認知障礙症患者衰退，長者樂在其中，豐富了他們的晚年生活。同時，在長者參與小組期間，亦能讓護老者得到歇息的空間。中心不單關注照顧者的照顧需要，更關心他們的心靈和屬靈需要，因此中心會以個案形式提供專業輔導，也會與奇恩堂密切合作，讓傳道人跟進，邀請他們參與福音聚會，讓他們認識福音相信主耶穌，得到人生最大的依靠和幫助。

### II. 自務小組/活動

中心深信長者有其興趣、專長、潛能及組織能力，若他們能夠有效發揮，必定能夠提高自我價值和效能感。因此，中心透過協助長者組成自務小組，連結相同興趣的會員，組成不同的自助小組或籌辦活動，包括：韓文小組，Old Cake樂隊、港珠澳大橋二天遊、揮春同樂

日等。在不同的小組及活動中，除了體會長者在不同崗位中心彼此配搭、發揮所長之外，更見他們努力不懈，願意彼此學習，親力親為，以致他們能夠提升自己，貢獻社會。

### III. 齊心抗「逆」

新型冠狀肺炎疫情持續蔓延，長者缺乏防疫物資，情緒亦出現危機。中心結集社區內的抗疫用品，為獨居兩老同住長者、需定期到醫院覆診長者、中心會員及有需要護老者提供防疫用品，受惠人數超過1,600人，解他們燃眉之急，攜手抗疫，實踐愛鄰舍。由於疫症嚴峻，部份長者出現情緒有低落及焦慮的狀況，故中心職員藉著致電所有會員慰問，以提供情緒支援。同時，職員亦運用資訊科技繼續提供輔導服務，適時提供介入。在這時代中，求主幫助我們不單與長者一同抗疫，也與他們一起抗「逆」，讓長者感受到上帝的愛。

### 三、總結及來年展望

中心與美孚長者同行23年，一直學習以基督大愛，關懷服務使用者，積極發掘及回應他們的需要。長者服務不斷增長，中心的服務需亦不斷擴展，人手及地方的需要愈見緊張，中心除獲社會福利署的資助外，亦不斷尋求其他資源，填補資源不足及服務隙縫，讓服務使用者需要獲得滿足。感謝神的供應！中心於2019年獲得華人永遠墳場管理委員會基金撥款進行中心維修及間隔工程之優化工程；並購置新設施，讓中心有限的地方，可以更靈活有效地使用。

一連串的新構思和跟進裝修，期望在新的平台和應對疫情上，中心能繼續為長者和護老者提供有效服務；亦願中心同事繼續倚靠主，散發基督的香氣，為主作好見證，能夠榮神益人！廣傳福音。

### 四、鳴謝（排名不分先後）

協作/贊助機構：

深水埗區議會長者及康復服務工作小組

勞工及福利局

香港科學館

中國基督教播道會恩福堂

衛生署(深水埗)長者健康外展隊伍

明愛鄭承峰長者社區中心 (深水埗)

松峰慈善基金

觀華遊樂社有限公司

中國基督教播道會奇恩堂

香港藥學服務基金

保良局唐乃勤初中書院

保良局兒童及青少年服務

匯秀企業有限公司

東華三院柏悅長者優質照顧服務站

聖雅各福群會-賽馬會高錕腦伴同行流動車服務

香港大學行為健康教研中心

美國雅培製藥有限公司

香港小童群益會美孚青少年綜合服務中心

新光國際旅遊有限公司  
葵涌醫院老齡精神科老齡心理健康社區護士診所  
香港心血管疾病防治協會  
深水埗民政事務處及深水埗西分區委員會  
香港基督教服務處PS33藥物濫用者輔導服務  
香港老年學會賽馬會安寧頌安寧在院舍計劃  
香港吸煙與健康委員會  
香港輪椅輔助隊有限公司  
2M Club  
香港傳染病預防動力  
播道會社會服務辦事處  
敬老護老愛心會有限公司  
虎豹樂園  
勞工及福利局成人教育資助計劃  
樂歷培訓有限公司  
樂耕園  
香港迪士尼樂園  
展愛關懷慈善基金  
阡陌中心  
深水埗西分區委員會  
千石緣軒書畫會  
振健有限公司  
社會福利署  
香港大學護理學院  
雀巢香港有限公司  
康樂及文化事務署

捐贈團體：

華人永遠墳場管理委員會  
Celestica Hong Kong Limited  
樂餉社  
香港中樂團  
Food Co  
Feeding HK  
意贈慈善基金會  
生產力促進局  
地利亞英文小學暨幼稚園  
中國基督教播道會奇恩堂  
中國基督教播道會慈惠部  
敬老護老愛心會有限公司  
電視廣播有限公司  
大航假期  
百份百餐廳

愛苗行動社區服務中心  
 足印義工隊  
 建祝義工隊  
 中國基督教播道會恩福堂  
 紅十字會  
 美青體育康樂聯會  
 古天樂慈善基金  
 香港社會服務聯會

個別人士：

張永森BBS, MH太平紳士  
 李俊晞區議員

義務導師：

陳惠雯女士、李鍾洺先生、莫建平女士、周錦昌先生、蘇亮發先生、張希宗先生、葉鏐勳先生、何一明女士、麥炳基先生、鄭金銘女士、劉美娟女士、張雁明女士、戴友文女士、羅德榮先生、鄭啟幸女士、劉玉潔女士、楊蔚茵女士、黃詩美女士、陳懷美女士、葉利龍先生、鄭媛嫦女士

2018-2020年度(第十一屆)會員議會委員：

嚴柱龍先生(主席)、羅德榮先生(副主席)、陳五妹女士(財政)、黃秀英女士(秘書)、陳明英女士(總務)、劉帶和先生、鄧惠珍女士、楊淑顏女士、梁煥嫦女士

所有活動義工、助教義工、當值義工、義賣義工

## 五、服務統計

### 1. 會員資料統計

(A) 會員年齡及性別分佈(康健及厚恩可用加入其他年齡層)：

年齡	女	男	總人數
60歲以下會員	5	/	5
60-65歲會員	98	17	115
66-70歲會員	211	57	268
71-75歲會員	262	98	360
76-80歲會員	190	74	264
81-85歲會員	180	97	277
86歲以上會員	142	84	226
	1088	427	1515

### 2. 服務統計

(A) 中心出席人次：49049人次  
 開放節數：464  
 平均每節人次：105人

(B) 2019/2020年度服務內容及統計

服務內容		數字統計
舉辦小組、活動及計劃：		
A	健康/心理健康	85
B	教育及發展性	42
C	社交及康樂	49
D	義工發展/招募	42
E	護老者支援服務	46
與策略性伙伴合作總數		106
長者義工人數		138
長者參與策略及推行		32
接受輔導服務之人數		194
個案結案率		25.77%
護老者總數		138
有需要護老者服務 – 小組、訓練、活動及支援服務		95
有需要護老者總數		46
隱蔽長者服務 - 活動		15
隱蔽長者服務-個案		49
「長者健康及家居護理評估」個案總數		73
認知障礙症服務 – 訓練、活動及小組		27

六、諮詢委員會名單

主席：馮德華先生

副主席：劉寶珠女士

秘書：袁鄒愛華女士

司庫：卓潔冰女士

委員：楊趙敏機女士

委員：黎路加先生

當然委員：李志強傳道(奇恩堂堂主任)

當然委員：周賢明先生(社會服務辦事處總主任)

## 七、職員名單

中心主任：張潔薇女士

中心副主任：賴琬婷女士

社工：黃河山先生

姚愛娜姑娘

黃可茵女士

吳昌龍先生(2018年11月19日始，2019年8月4日離任))

歐美棋女士(2019年8月15日始)

程序幹事：李沛諭女士

活動幹事：布淑貞女士

劉鳳儀女士(2018年8月20日始，2019年7月5日離任)

何婉珊女士 (2019年8月6日始)

助理程序幹事：吳麗芳(2019年5月2日始)

個人護理員：林月珍女士

事務員：巢美媚女士(2019年8月24日始)



「腦」友記進行打球比賽，  
既開心又可鍛鍊手眼協調



2019年第十一屆長者學院畢業典禮有幸獲朱翁擔任分享及頒獎嘉賓，與會員穿著畢業袍精神奕奕地合照。



老友記自組成樂隊，於周五俱樂部中與參加者同唱，樂也融融。



快樂聖誕大派對的參加會員與職員及奇恩堂同工同賀聖誕佳音



奇恩樂續fun參加會員藉攤位遊戲向途人傳達基督的愛，實踐上主的真理。



透過生命樹小組，讓參加者發掘及豐厚個人能力、理想、價值之生命故事。



賀年掛飾製作會員班同學與義工一同展現學習成果，笑逐顏開。



愛心麵包速遞義工將麵包分派給會員，傳承關愛，以及宣揚惜食文化。



體弱長者亦能享受新興運動「地壺球」的樂趣。



腦友記服務推廣站義工們身體力行，親切地向途人介紹預防認知障礙的重要性。

## 香港基督教播道會聯會 社會服務辦事處

地址：尖沙咀金巴利道25號長利商業大廈14樓  
電話：2715-9683  
傳真：2711-0526  
網頁：[www.ess.org.hk](http://www.ess.org.hk)  
電郵：[ho@ess.org.hk](mailto:ho@ess.org.hk)